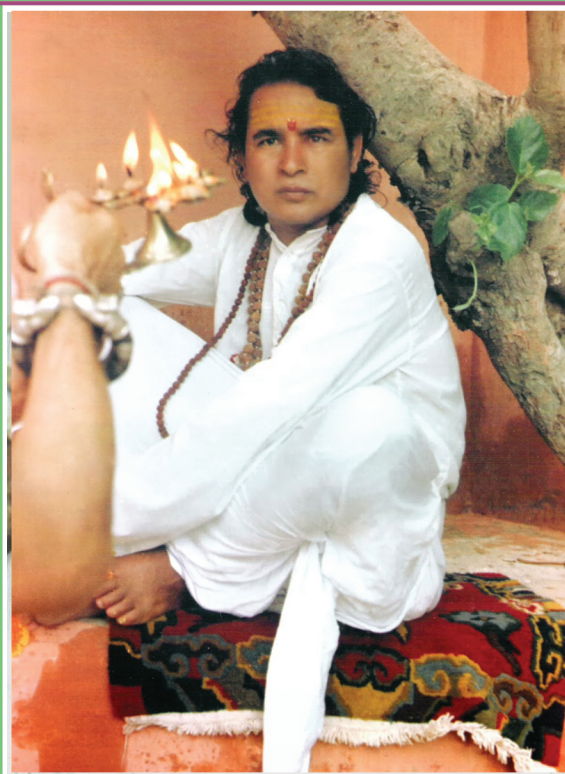


BABAJI ARTI

Λατρευτικοί ύμνοι για τον Babaji



Αυτοέκδοση

Μετάφραση - Επιμέλεια
Άτμαν Νιτυανάντα

BABAJI ARTI

& KIPTAN

Η Άρτι είναι γραμμένη από τον Mahendra Baba
μαθητή του Babaji

OM NAMA SIBAÏ

ΑΛΗΘΕΙΑ ΑΠΛΟΤΗΤΑ ΑΓΑΠΗ



Αυτοέκδοση
Άτμαν Νιτυανάντα

Πρωτότυπο: Babaji Arti – Haidakhan Samaj

Τίτλος βιβλίου: BABAJI ARTI

Μετάφραση: Μιλτιάδης Ελευθεριάδης (Άτμαν Νιτυανάντα)

Εξώφυλλο, σελιδοποίηση: Μιλτιάδης Ελευθεριάδης (Άτμαν Νιτυανάντα)

Έτος κυκλοφορίας 2020

Πνευματικά δικαιώματα: Μιλτιάδης Ελευθεριάδης (Άτμαν Νιτυανάντα)

Copyright © 2020, Μιλτιάδης Ελευθεριάδης (Άτμαν Νιτυανάντα)

e-mail: atmannityananda@gmail.com



Αυτοέκδοση

Άτμαν Νιτυανάντα

Όλα τα δικαιώματα διατηρούνται.

**Λίγο πριν φύγει έδωσε την κληρονομιά του σε κάποιον που
βρισκόταν κοντά του:**

Να αγαπάτε και να υπηρετείτε όλη την ανθρωπότητα. Βοηθάτε
τους πάντες.

Να είστε χαρούμενοι. Να είστε ευγενικοί. Να είστε μια γεννήτρια
ακάθεκτης χαράς.

Να αναγνωρίζετε τον θεό και την καλοσύνη σε κάθε πρόσωπο.
Δεν υπάρχει άγιος χωρίς παρελθόν αλλά ούτε και αμαρτωλός χωρίς
μέλλον.

Να υμνείτε τους πάντες. Εάν δεν μπορείτε να υμνήσετε κάποιον
αφήστε τον να φύγει έξω από την ζωή σας.

Να είστε αυθεντικοί, να είστε εφευρετικοί.

Να είστε θαρραλέοι. Πάρτε κουράγιο ξανά και ξανά.

Μην μιμείστε. Να είστε δυνατοί. Να είστε ακέραιοι.

Μην ακουμπάτε σε στηρίγματα άλλων.

Σκεφτείτε με τον δικό σας τρόπο σκέψης. Να είστε ο εαυτός σας.
Όλες οι τελειότητες και κάθε θεϊκή αρετή είναι κρυμμένα μέσα σας,
αποκαλύψτε τα στον κόσμο.

Η σοφία, επίσης, είναι ήδη μέσα σας, αφήστε την να ακτινοβολήσει.

Αφήστε την χάρη του κυρίου να σας ελευθερώσει.

Ας γίνει η ζωή σας σαν εκείνη του τριαντάφυλλου, που στην σιωπή
μιλάει με το άρωμα του.

ΒΑΒΑΓΙ - ΜΠΑΜΠΑΤΖΙ

(Σρι Σρι 1008 Χεϊρακάν Βάλε Μπάμπα)

Στους πρόποδες των Ιμαλαΐων βρίσκεται η περιοχή Κουμαόν, τόπος γέννησης και κατοικίας διαφόρων μεγάλων αγίων της Ινδίας. Εδώ κατοικούσε ο Χεϊρακάν Βαλέ Μπάμπα, που παραδέχτηκε χωρίς δισταγμούς ότι ήταν ο Σίβα Μαχαβατάρ Μπάμπατζι, όπως τον ανέφερε ο Παραμαχάνσα Γιοκανάντα στο βιβλίο του “Η Αυτοβιογραφία ενός γιόγκι”.

Ο Σρι Μπάμπατζι, ως Μαχαβατάρ (ανθρώπινη εκδήλωση του Θεϊκού, που δεν έχει γεννηθεί από γυναίκα), εκδηλώνεται αδιάκοπα ως ένα θεϊκό σώμα στη γη από την αρχή της δημιουργίας.

Μια εκδήλωση του Μπάμπατζι, που καταγράφηκε σε πολλά βιβλία και βεβαιώθηκε από μαρτυρίες πολλών ντόπιων, ήταν γύρω στο 1800. Υπάρχουν διάφοροι άνθρωποι που τον θυμούνται από τότε, μέχρι και σήμερα. Τότε ο Μπάμπατζι ταξίδευε πολύ στην περιοχή Κουμαόν, συγκεντρώνοντας γύρω του πολλούς πιστούς και μαθητές. Έχουν επίσης αναφερθεί πολλά θαύματα όπως η θεραπεία αρρώστων, η ανάσταση νεκρών, αλλαγές στην μορφή του και η ταυτόχρονη παρουσία σε διαφορετικά σημεία. Αυτή τη μορφή την από-υλοποίησε το 1922, καθήμενος πάνω στην επιφάνεια του νερού στη συμβολή των ποταμών Κάλι και Γκόρι και εξαφανιζόμενος μέσα σε μια μπάλα φωτός. Αυτό το γεγονός είχε ως μάρτυρες πολλούς πιστούς. Διάφοροι Θιβετιανοί λάμας, που πήγαν σε Αυτόν, τον αναγνώρισαν ως Λάμα Μπάμπα που είχε ζήσει στο Θιβέτ πριν από αιώνες. Υπάρχουν διαδόσεις και για την εμφάνισή του στο Νεπάλ.

Τον ερχομό του έχουν προφητεύσει, και οι αρχαίες ιερές γραφές και το κήρυγμα και οι προφητείες ενός Ινδού αγίου του 20ου αιώνα που ονομάζεται Μαχέντρα Μπάμπα, ή Μαχέντρα Μαχαράτσι.

Ψάχνοντας αφοσιωμένα μια ολόκληρη ζωή για τον Σρι Μπάμπατζι, ο Μαχέντρα Μαχαράτσι είχε μια θαυμαστή συνάντηση μαζί του στο Σιντάραμ, κοντά στο Ρανικέτ. Κατόπιν ο Μαχέντρα Μαχαράτσι πέρασε όλη του την ζωή ταξιδεύοντας στη χώρα, προλέγοντας την επιστροφή του Σρι Μπάμπατζι. Αυτός έγραψε την άρτι (λατρευτικούς ύμνους) που τραγουδούν τώρα οι πιστοί του Μπάμπατζι. Ο Μαχέντρα Μαχαράτσι ευλόγησε και ενέπνευσε θαυμαστά τον πιστό του μαθητή Σρι Σάστριτζι, που είναι ένας μεγάλος σοφός, να γράψει πολλά βιβλία για τον Σρι Μπάμπατζι. Το Σρι Σαντασίβα Χαριταμρίτα και το Σρι Χεϊρακάντι Σαπτάσατι, στίχοι



που υμνούν την Θεϊκή Μητέρα του Χείρακάν, είναι δύο από τα πιο γνωστά του έργα.

Ο Ναντίν Μπάμππα, ένας σεβάσμιος άγιος από την περιοχή του Κουμαόν, έχει επίσης προβλέψει την εμφάνιση του Σρι Μπάμππατζι σε ανθρώπινη μορφή. Όταν ο Μπάμππατζι εμφανίστηκε, ο Ναντίν Μπάμππα Τον αναγνώρισε ως τον μεγάλο Χείρακάν Βαλέ Μπάμππα και ως ένα Σίβα αβατάρα.

Ο Ναντίν Μπάμππα είχε επίσης προβλέψει ότι ο Μπάμππατζι θα παρέμενε μόνον μεταξύ δώδεκα και δεκατεσσάρων χρόνων (μια πρόβλεψη που αποδείχτηκε ολόσωστη).

Ο Σρι Μπάμππατζι εμφανίστηκε το 1970 στην ιστορική, άγια σπηλιά που βρίσκεται στους πρόποδες του βουνού Κουμαόν Καϊλάς, στο Χείρακάν. Υλοποιήθηκε ως ένας νεαρός δεκαοχτώ-είκοσι ετών.

Η θεϊκή του δύναμη διαπιστώθηκε από πολλούς ανθρώπους που Τον είδαν ταυτόχρονα με διαφορετικές αμφιέσεις σε διαφορετικά μέρη.

Τον Σεπτέμβριο αυτού του χρόνου ανέβηκε το βουνό Κουμαόν Καϊλάς και κάθισε στη κορυφή χωρίς φαγητό και ύπνο, για σαράντα πέντε ημέρες, διαλογιζόμενος τον περισσότερο χρόνο, μιλώντας περιστασιακά, ετοιμάζοντας και ευλογώντας φρούτα και λαχανικά για να τα δώσει στους άλλους και αρχίζοντας να διδάσκει το μήνυμα που έφερε στον κόσμο.

Ο Σρι Μπάμππατζι πέρασε το μεγαλύτερο μέρος της δεκατετράχρονης ενσάρκωσης Του (1970-1984) στο Χείρακάν, όπου ίδρυσε ένα ωραίο πνευματικό άσραμ, χτίζοντας εννιά ναούς στην όχθη του ποταμού Γκαοτάμα Γκάνγκα. Η περιοχή Χείρακάν και το βουνό Κουμαόν Καϊλάς έχουν για αιώνες προικιστεί πνευματικά με την ταπάσια (μετάνοια) του Κύριου Σίβα. Ο κύριος ναός στο Χείρακάν κτίστηκε το 1800 από τον ίδιο τον ηλικιωμένο τον Χείρακάν Μπάμππα.

Ο Μπάμππατζι έκτισε διάφορους άλλους ναούς και άσραμ στην Ινδία. Κάτω από το Ρανικέτ, σε ένα μικρό χωριό που λέγεται Τσιλιανόλα, με θέα στα χιονισμένα Ιμαλάια, έκτισε ένα μεγάλο και εκπληκτικά ωραίο ναό και άσραμ.

Χιλιάδες μαθητές από διάφορες χώρες δέχθηκαν και δέχονται τις ευλογίες του Σρι Μπάμππατζι με το να εμπνέονται υπερφυσικά για να έρθουν στο πνευματικό μονοπάτι, μέσα από εκπληκτικά γεγονότα, όνειρα και οράματα. Πολλά πνευματικά κέντρα που είναι αφιερωμένα στο Σρι Μπάμππατζι έχουν ιδρυθεί παντού στον κόσμο.

Ο Σρι Μπάμππατζι είπε ότι ήρθε για να ξαναζωντανέψει την Αιώνια Θρησκεία το Σάναταν Ντάρμα και να ανασυγκροτήσει την ίδια την



ψυχολογία του ανθρώπου, τονίζοντας τους τρεις βασικούς κανόνες του Ντάρμα: την Αλήθεια, την Απλότητα και την Αγάπη.

Ο Σρι Μπάμπατζι έχει προβλέψει ότι η ανθρωπότητα θα είναι σε κίνδυνο κατά τη διάρκεια αυτής της εποχής του Κάλι Γιούγκα, εξαιτίας της ανόδου του υλισμού και της εξασθένησης των πνευματικών αξιών. Προέβλεψε την απανταχού φυσική καταστροφή, επανάσταση και αλλαγή σε αυτόν τον αιώνα. Μονάχα αυτοί που είναι ειλικρινείς στην λατρεία του Θεού, σε οποιαδήποτε από τις μορφές Τον γνωρίζουν που επαναλαμβάνουν το όνομά Του και που ζουν αρμονικά, με αλήθεια και αγάπη, θα επιζήσουν. Έχει πει ότι "Το όνομα του Θεού είναι πιο δυνατό από οποιαδήποτε ατομική βόμβα". Είπε ότι μετά την καταστροφή ένας καινούργιος κόσμος, μια καινούργια εποχή, μια νέα ανθρωπιστική κοινωνία, που θα είναι εστιασμένη στο Θεό θα δημιουργηθεί.

Ο Σρι Μπάμπατζι, ως η αιώνια εκδήλωση του Κυρίου Σίβα, επέμεινε στην συνεχή επανάληψη του Μάχα Μάντρα Ομ Ναμά Σιβάι για να καταφέρει ο άνθρωπος να συγκεντρώσει το νου του στον Θεό. Ο Μπάμπατζι έδωσε έμφαση στο Ομ Ναμά Σιβάι αλλά έδωσε επίσης και άλλα μάντρα κατά περίπτωση: η ουσία της οδηγίας του είναι 'επαναλαμβάνετε το Όνομα του Θεού'. Αυτή η Βεδική προσευχή που έχει χρησιμοποιηθεί για χιλιετίες από αγίους, σημαίνει "Προσκυνώ τον (Θεό) Κύριο Σίβα". Η συνεχής επανάληψη (τζάπα) οδηγεί στο να μεγαλώνει την πίστη και την αφοσίωση.

Ο Μπάμπατζι μια φορά είπε: "Ο νους μπορεί να εξαγιστεί μόνο με την τζάπα (επανάληψη). Αυτό είναι το μόνο φάρμακο για την ασθένεια του νου. Εφ' όσον ο νους και η καρδιά σας είναι ακάθαρτα, πως μπορεί να ζήσει ο Θεός στην καρδιά σας; Το νερό για να πλύνει την καρδιά σας είναι το Όνομα του Θεού. Επομένως διδάξτε τον καθένα να επαναλαμβάνει το όνομα του Θεού παντού".

"Δε θέλω η τζάπα να χρησιμοποιηθεί ως πρόσχημα για την οκνηρία. Κάντε τζάπα με την εργασία σας και απελευθερωθείτε. Δε θέλω το όνομα του Θεού να είναι σαν το στάσιμο, λασπώδες νερό, αλλά σαν το καθαρό, τρεχούμενο νερό. Εργαστείτε και γίνετε Φως. Επαναλάβετε το όνομα του Θεού. Με ένα συγκεντρωμένο νου, επαναλάβετε πάντα το όνομα του Θεού".

Μολονότι ο Σρι Μπάμπατζι έζησε σε μια Ινδουιστική κουλτούρα και λατρεύτηκε μέσω Ινδουιστικών τελετουργικών καθημερινά, δεν προσκολλήθηκε σε καμιά συγκεκριμένη θρησκεία. Δήλωσε ότι όλες οι θρησκείες μπορούν να οδηγήσουν τον ειλικρινή πιστό στον Θεό. Στο



Χεϊράκάν, ο Σρι Μπάμππατζι λατρεύτηκε από Ινδουιστές, Χριστιανούς, Βουδιστές, Ιουδαίους, Σίχ, Μουσουλμάνους - ακόμη άθεοι είδαν τους εαυτούς τους να τον προσκυνούν. Συχνά υπενθύμιζε στους οπαδούς του ότι όλη η ανθρωπότητα είναι μια οικογένεια - η Οικογένεια του Θεού. Σε εκείνους που ρώτησαν σχετικά με την θρησκεία, απάντησε, "Ακολούθησε την θρησκεία που είναι στην καρδιά σου". Αυτό το επανέλαβε πολλές φορές. Είχε έλθει να εδραιώσει ξανά τις αρχές του Σάναταν Ντάρμα - η Αιώνια Θρησκεία, η οποία ήταν προαιώνια και από την οποία όλες οι άλλες θρησκείες έχουν πάρει τις ρίζες τους.

Ο Σρι Μπάμππατζι τόνιζε ότι το να σέβεται κανείς και να αναγνωρίζει ισότιμα όλες τις θρησκείες και να υπηρετεί ανιδιοτελώς την ανθρωπότητα, είναι η ανώτερη μορφή ανθρωπιάς από όλους τους ανθρώπους. Ο Σρι Μπάμππατζι τόνιζε την ανιδιοτελή υπηρεσία στην ανθρωπότητα ως την ανώτερη μορφή Κάρμα Γιόγκα.

Σε εκείνους που ήλθαν να τον δουν είπε επανειλημμένα ότι η κάρμα γιόγκα, η ανιδιοτελής εργασία, αφιερωμένη στο Θεό είναι ο πιο καλός, ο πιο εύκολος, ο πιο αμειβόμενος, ο πιο γρήγορος δρόμος προς τον Θεό, σε αυτή την χαοτική και συγκεχυμένη εποχή της αλλαγής. Στο άσραμ του, στο Χεϊράκάν, η εργασία το πρωί και το απόγευμα είναι ένα ουσιώδες μέρος του καθημερινού προγράμματος. Υπάρχει ώρα για διαλογισμό νωρίς το πρωί, μετά το μπάνιο στο ποτάμι, αλλά ο Μπάμππατζι επέμενε να εφαρμόζεται για αρκετές ώρες κάρμα γιόγκα καθημερινά. Στην διάρκεια του χρόνου που γινόταν αυτό, κάποιος ήταν αναμενόμενο να εργάζεται επαναλαμβάνοντας συνεχώς το μάντρα.

"Το να ακολουθεί και να αποδεικνύει το μονοπάτι της Αλήθειας, της Απλότητας και της Αγάπης είναι το ύψιστο καθήκον του ανθρώπου και η ύψιστη γιόγκα. Η επιμελής εργασία είναι ένα χαρακτηριστικό αυτού του δρόμου, διότι η οκνηρία είναι θάνατος πάνω στην γη. Μόνο με την εργασία μπορεί κάποιος να διεκδικήσει νίκη πάνω στο κάρμα. Όλοι πρέπει να αγωνίζονται να κάνουν το καθήκον τους με τον καλύτερο δυνατό τρόπο και να μην ξεφεύγουν από αυτό. Η υπηρεσία στην ανθρωπότητα είναι το πρώτο καθήκον. Κατά την διάρκεια αυτής της εποχής, η απανθρωπιά και η οκνηρία αυξήθηκαν, έτσι είναι σημαντικό να εργάζεστε σκληρά και να μην χάνετε το θάρρος σας. Να είσαστε γενναίοι, να είσαστε εργατικοί, να εργάζεστε σκληρά και να έχετε κουράγιο".

Η λεπτή παρουσία του Σρι Μπάμππατζι οδηγεί και εμπνέει διαρκώς τους πιστούς Του να διαδίδουν παντού, σχεδόν σε κάθε γωνιά της



γης, τις αιώνιες Διδασκαλίες Του και το "Όμ Ναμά Σιβάι", σχεδόν σε κάθε γωνιά της γης φέρνοντας στον άνθρωπο ένα πνευματικό μήνυμα και αναγράφοντας το όνομα του Θεού σε κάθε καρδιά που αγγίζεται από την Θεϊκότητα του.

Ο Σρι Μπάμπατζι αποχωρίστηκε το θνητό του σώμα την ημέρα του Αγίου Βαλεντίνου στις 14 Φεβρουαρίου 1984. Στην αρχή της αποστολής του, είχε πει σε δύο ή τρεις πιστούς ότι θα άφηνε το σώμα του το 1984.

Ήλθε για να δώσει ένα μήνυμα στον κόσμο. Έχοντας ενσαρκώσει τις διδασκαλίες του και έχοντας ολοκληρώσει την αποστολή του, έφυγε. Σε μια πέτρα, ανεβαίνοντας τα σκαλοπάτια για τον Ναό του Χειρακάν, είναι γραμμένο το τελευταίο Του μήνυμα: "Θα είμαι πάντα μαζί σας".

Ο Σρι Μπάμπατζι πάντα δίνει την αγάπη του, τις ευλογίες και την Θεϊκότητα σε όλους με τον ίδιο τρόπο, ανεξάρτητα από την κάστα, την πίστη, την κοινωνική θέση, την μόρφωση ή την εθνικότητα. Αφήστε τον να σας υπηρετήσει. Διαβάστε το μήνυμα του με ανοικτό νου και επιτρέψτε του να σας ευλογήσει.





BABAJI ARTI

Εισαγωγή

Η άρτι είναι μια καθημερινή τελετή λατρείας προς την ύψιστη θεότητα στη μορφή της προσωποποιημένης θεότητας ή σε ένα άγαλμα, εικόνα, ή άλλο σύμβολο του θεού. Σ' αυτή την τελετή δέησης, γίνονται προσφορές από φωτιά, θυμίαμα, γκι (διυλισμένο βούτυρο), καμφορά, λουλούδια, ρύζι, σανδαλόξυλο σκόνη, ρολί (κόκκινη σκόνη, νερό, κ.λ.π.). Στο ναό λατρείας, οι προσφορές στο άγαλμα, που θεωρείται ότι είναι μια ζωντανή παρουσία της θεότητας, αποτελούνται επίσης από μια έδρα, ένα τελετουργικό μπάνιο, ρούχα και τροφή. Η φωτιά παίζει κεντρικό ρόλο, απομακρύνοντας συμβολικά το σκοτάδι της άγνοιας που υπάρχει ανάμεσα στον Θεό και τον εαυτό.

Ο Σρι Σρι 1008 Μπαγκαβάν Χείρακάν Βαλέ Μπάμπα, γνωστός σαν 'Μπάμπατζι' στους πιστούς του, είναι το θεϊκό φως που λατρεύεται. Οι προσευχόμενοι κάνουν έκκληση στην ευσπλαχνία του για εκπλήρωση όλων των επιθυμιών και για την εξαφάνιση του σκοταδιού της άγνοιας του εαυτού. Αυτός αναγνωρίζεται ως η ύψιστη πραγματικότητα προσωποποιημένη, Μπράχμα, Βιονού και Μαχαντέβα μαζί, οι οποίοι εκτελούν τις τρεις λειτουργίες της δημιουργίας, διατήρησης και καταστροφής του σύμπαντος. Όλες οι ικανότητές τους και οι δυνάμεις τους είναι ενωμένες σ' αυτόν, τον Δάσκαλο, Κύριο, Δημιουργό, Προστάτη του σύμπαντος, την ύψιστη θεότητα, Σάμπα Σαντά Σίβα, που έχει πάρει ανθρώπινη μορφή για τον κόσμο. Είναι αυτός που περιβάλλει όλο το σύμπαν. Είναι το Απόλυτο Ον που διαπερνά όλα τα πράγματα και τα πλάσματα, εκείνος που εδρεύει στο κέντρο της καρδιάς, λάμποντας σαν ένα φωτεινό αγνό κρύσταλλο και που είναι αιωνίως πάνσοφος, συνειδητός και γεμάτος μακαριότητα, ακτινοβολώντας χαρά, ένας ωκεανός από ευσπλαχνία. Είναι η 'Υψιστη Θεότητα στην οποία προσφέρεται το άρτι και στην οποία ο λάτρης ζητά καταφύγιο.

Κάποιες από τις προσευχές που περιέχονται στην τελετή είναι στα σανσκριτικά και άλλες στα ινδουιστικά. Οι σανσκριτικές προσευχές έρχονται από την αέναη Βεδική παράδοση λατρείας. Οι ινδουιστικές



προσευχές έγιναν νοητές από τον Μαχέντρα Μπάμπα, τον μεγάλο άγιο και πιστό του Μπάμπατζι και λέγεται ότι η μακρά του μετάνοια και προσευχή είναι ο λόγος που εμφανίστηκε ο Μπάμπατζι, σε ανθρώπινη μορφή το 1970.



Άρτι στον Σρι Χείρακάν Μπάμπα

Καρπού..ρα γκαοράμ.. καρουνά.. βάτάαράμ..

Λευκός σαν καμφορά ενσάρκωση της συμπόνιας

Σανσά..ρα σάράμ.. μπουτζαγκέ..ντρα χάαράμ..

Ουσία του σύμπαντος, φοράς το βασιλιά των φιδιών σαν στεφάνι

Σαντά.. βασαντάμ.. χρινταγιά.. ρέβιντέε

Πάντοτε βρίσκεσαι μέσα στο λωτό της καρδιάς μου

Μπάαβάμ μπάβανί.. σαχिताμ.. ναμάαμί..

Στο Σίβα και τη Θεϊκή Μητέρα ενωμένους προσκυνώ

Ά..ράτι σανταγκού..ρου ντέεβά ντάγιάλα κί

Προσφέρω φως στον ιερό, ύψιστο γκουρού, Κύριο της ευσπλαχνίας

Σάτατσιτά νίταά άναντά ντάαμα κί

Κατοικία της αλήθειας, της συνειδητότητας και της αιώνιας

μακαριότητας

Έκά βίμάλα βάπού χό άβινασί

Ένας με ένα αγνό άφθαρτο σώμα

Σαρβά.. ραχίτα όρα σάμπα γκάτα βά..σί

Έξω απ' όλους, αλλά πάντοτε ενυπάρχεις στην καρδιά όλων

Μουράτι καρουνά.. μάγια λάλαμα κί

Η μορφή Σου είναι γεμάτη συμπόνια και ομορφιά

Ά..ράτι σανταγκού..ρου ντέεβά ντάγιάλα κί

Προσφέρω φως στον ιερό, ύψιστο γκουρού, Κύριο της ευσπλαχνίας

Σάτατσιτά νίταά άναντά ντάαμα κί

Κατοικία της αλήθειας, της συνειδητότητας και της αιώνιας

μακαριότητας

Ά..ράτι σανταγκού..ρου ντέεβά ντάγιάλα κί

Προσφέρω φως στον ιερό, ύψιστο γκουρού, Κύριο της ευσπλαχνίας

Τζάπατα νά..μα μπά..βα σίντου σσούσκα χόο

Η επανάληψη του δικού σου ονόματος στεγνώνει τον ωκεανό του υλικού κόσμου

Σρι σσά..ρανον μέν.. βίμααλα μπάακτι χό

Είθε να υπάρχει μόνο αγνή αφοσίωση στα δικά σου ιερά πόδια

Αμπιλά..σα έκά.. άσακτί ρούπα κί

Η μοναδική μου επιθυμία είναι να προσκολληθώ στη δική σου μορφή



Ά..ράτι σανταγκού..ρου ντέεβά ντάγιάλα κί
Προσφέρω φως στον ιερό, ύψιστο γκουρού, Κύριο της ευσπλαχνίας
 Σάτατσιτά νίταά άναντά ντάαμα κί
Κατοικία της αλήθειας, της συνειδητότητας και της αιώνιας
μακαριότητας
 Ά..ράτι σανταγκού..ρου ντέεβά ντάγιάλα κί
Προσφέρω φως στον ιερό, ύψιστο γκουρού, Κύριο της ευσπλαχνίας

Σούνταρα σουσό..μια παρά παράτπαρ σβαρουπάα
Η δική σου μορφή είναι υπέρτατης ομορφιάς και ευγένιας υπερβαίνει
τη μορφή και το άμορφο ταυτόχρονα
 Μανά μό.. ντα χότά.. σουβιλό..κι ρούουπά..
Γεμίζει το νου με ευδαιμονία όταν την αντικρίζω
 Σαμπά καχά..τα τζέϊ τζέϊ χείράκάνε κί
Όλοι λένε δόξα δόξα στον Χείρακάντι
 Ά..ράτι σανταγκού..ρου ντέεβά ντάγιάλα κί
Προσφέρω φως στον ιερό, ύψιστο γκουρού, Κύριο της ευσπλαχνίας
 Σάτατσιτά νίταά άναντά ντάαμα κί
Κατοικία της αλήθειας, της συνειδητότητας και της αιώνιας
μακαριότητας
 Ά..ράτι σανταγκού..ρου ντέεβά ντάγιάλα κί
Προσφέρω φως στον ιερό, ύψιστο γκουρού, Κύριο της ευσπλαχνίας

Σσούντα σσάντα αντβέτα άγκαρί
Αγνός, ειρηνικός, μη-δυαδικός, εσύ που εξαλείφεις τις αμαρτίες
 Τριμού..ρτι τάαπχάρα μανγκάλα κάρί
Η τριάδα, εσύ που σβήνεις τον πόνο εσύ που πράττεις το καλό
 Σσαρανά.. πάντέ χάμα σρι σαμαράτα πράμπου κί
Καταφεύγουμε και παραδινόμαστε στον παντοδύναμο Κύριο

Ά..ράτι σανταγκού..ρου ντέεβά ντάγιάλα κί
Προσφέρω φως στον ιερό, ύψιστο γκουρού, Κύριο της ευσπλαχνίας
 Σάτατσιτά νίταά άναντά ντάαμα κί
Κατοικία της αλήθειας, της συνειδητότητας και της αιώνιας
μακαριότητας
 Ά..ράτι σανταγκού..ρου ντέεβά ντάγιάλα κί
Προσφέρω φως στον ιερό, ύψιστο γκουρού, Κύριο της ευσπλαχνίας

Γκόταμι γκάνγκέχάρ



Εξύμνησε τον Γκαοτάμα Γκάνγκα (ιερός ποταμός)
 Νάρμαντέχάρ
 Εξύμνησε τον Νάρμαντα (ιερός ποταμός)
 Τζάτα Σάνκαρέχάρ
 Εξύμνησε τον Τζάτα Σάνκαρ (ιερός ποταμός)
 Ομ ναμό Πάρβατι πάτέχάρ
 Προσκυνώ τον σύζυγο της Πάρβατι

*** ** *

Γκουρού.. μπραχμά.. γκουρού.. Βίσνουου...γκουρού ντέβό..
 μαχέεσχαρά
 Ο γκουρού είναι ο Μπράχμα, ο γκουρού είναι ο Βίσνου, ο γκουρού
 είναι ο Κύριος Σίβα
 Γκουρού σάκσάτ.. παράμπραχμά..τάσμαϊ Σρι.. γκουρουβέ.. ναμά..
 Ο γκουρού είναι αληθώς το μοναδικό απόλυτο, γι' αυτό προσκυνώ
 τον ιερό γκουρού
 Ντιά..νμουλάμ γκουρόρ μουρτίι.. πούτζα μουλάμ γκουρόο παντάμ
 Η μορφή του γκουρού είναι η ρίζα του διαλογισμού, τα πόδια του
 γκουρού είναι η ρίζα της λατρείας
 Μάντρα μουλάμ γκουρόρβακιάμ.. μόκσα μουλάμ γκουρό κριπά
 Ο λόγος του γκουρού είναι η ρίζα των μάντρων, η χάρη του γκουρού
 είναι η ρίζα της απελευθέρωσης
 Άκάντα μανταλά κάράαμ.. βιάπταμ γιένα τσαράατσαράμ
 Χωρίς τέλος όπως το σχήμα του κύκλου, περικλείεις όλο το δυναμικό
 και στατικό σύμπαν
 Τάτ παντάμ ντάρσιτάμ γιένάα.. τάσμαϊ Σρι.. γκουρουβέ.. ναμά..
 Σ' Αυτόν που μας δείχνει την κατοικία του Θεού, σ' αυτόν τον
 γκουρού προσκυνώ

Σρι Μουνίντρα Στάβ (Ύμνος στον Κύριο των σοφών Ι)

Σιντχά..σανασί..να βίβι..κτα βά..σί
 Ω Κύριε που κάθεσαι στην τέλεια στάση κατοικείς σε απομόνωση
 Γκιάνά..μπουντέ νά..τα ανά..ντα ρά..σί
 Εσύ Κύριε, ωκεανέ της γνώσης γεμάτος μακαριότητα
 Σά..ντά..σβαμπά..βα σούτσι σό..μία βίμου..κτα κά..ρί
 Φύση ειρηνική, αγνός και γενναιοδωρός, Εσύ μας δίνεις την
 απελευθέρωση
 Σριμάν..μουνίντρα τζέϊ τζέϊ..



τζάνε τά..πα χά..ρί..

Δόξα δόξα, ω βασιλέα των σοφών, που σβήνεις τον πόνο των αφοσιωμένων σου

Γκαορά..γκα σου..ντά..ρα σουσμίτα Σρι μάκ..ρεβιντέε

Η μορφή σου είναι λευκή και όμορφη, το χαμογελαστό ιερό σου πρόσωπο μοιάζει

με τον λωτό

Μπάαλά.. βισααλά.. τρικούτι άτι τέ..τζα πού..ντζά

Το πλατύ σου μέτωπο έχει ένα τρίτο μάτι με πολύ λαμπερό φως

Νάγιανά.. σουντίργκα παριπού..ριτα σνέ..χα βά..ρί..

Τα μεγάλα σου μάτια ξεχειλίζουν δάκρυα αγάπης

Σριμάν..μουνίντρα τζέϊ τζέϊ.. τζάνε τά..πα χά..ρί..

Νά πασιά..μι ταβά ρού..πα μοχά..ντα κάρέε

Στα σκοτάδια της αυταπάτης δε βλέπω τη μορφή Σου

Νά σμαρά..μι τάβα νά..μα ά..πά..τι κά..λέ

Στις στιγμές της συμφοράς δε θυμάμαι το όνομά Σου

Νάρσιτάμ νά..τα σρι.. πά..ντα μοχά..πα χάρί

Ούτε έχω λατρέψει ποτέ τα ιερά Σου πόδια, που απομακρύνουν την αυταπάτη

Σριμάν..μουνίντρα τζέϊ τζέϊ.. τζάνε τά..πα χά..ρί..

Μαχιμά.. ανάντα βίμπου σάμ.. μπουβί μέν.. βιρά..τζέε

Το μεγαλείο Σου, απέραντο σαν τον ουρανό, είναι ειπωμένο στη γη

Έσβά..ρια μα..ντού..ρια κί.. κί..ρτι γκά..τζέ

Το φημισμένο μεγαλείο Σου και η γλυκύτητά Σου αντηχούν παντού

Καρουνά.. καρό.. ντέ..βα κάλια..να κά..ρί

Ω Κύριε Εσύ που δίνεις την απελευθέρωση, ελέησε μας

Σριμάν..μουνίντρα τζέϊ τζέϊ.. τζάνε τά..πα χά..ρί..

Πά..λάκ σαμάρτα πράμπου τβάμ.. νίτζα ά..σριτόν κέε

Παντοδύναμε Κύριε, συντηρητή του σύμπαντος εξαρτώμαι από σένα μονάχα

Ντάατά σουμπούντι μάτιμαν.. ντά ουπά..σα κον.. κέ..

Εσύ απονέμεις ευφυΐα στους μικρόνουντες αφοσιωμένους σου

Βί..γκχνέ..σα χό.. βί..γκχνα βί..τσέ..ντα κά..ρί

Εξολοθρευτής των φραγμών, αφανίζεις όλα τα εμπόδια

Σριμάν..μουνίντρα τζέϊ τζέϊ.. τζάνε τά..πα χά..ρί..



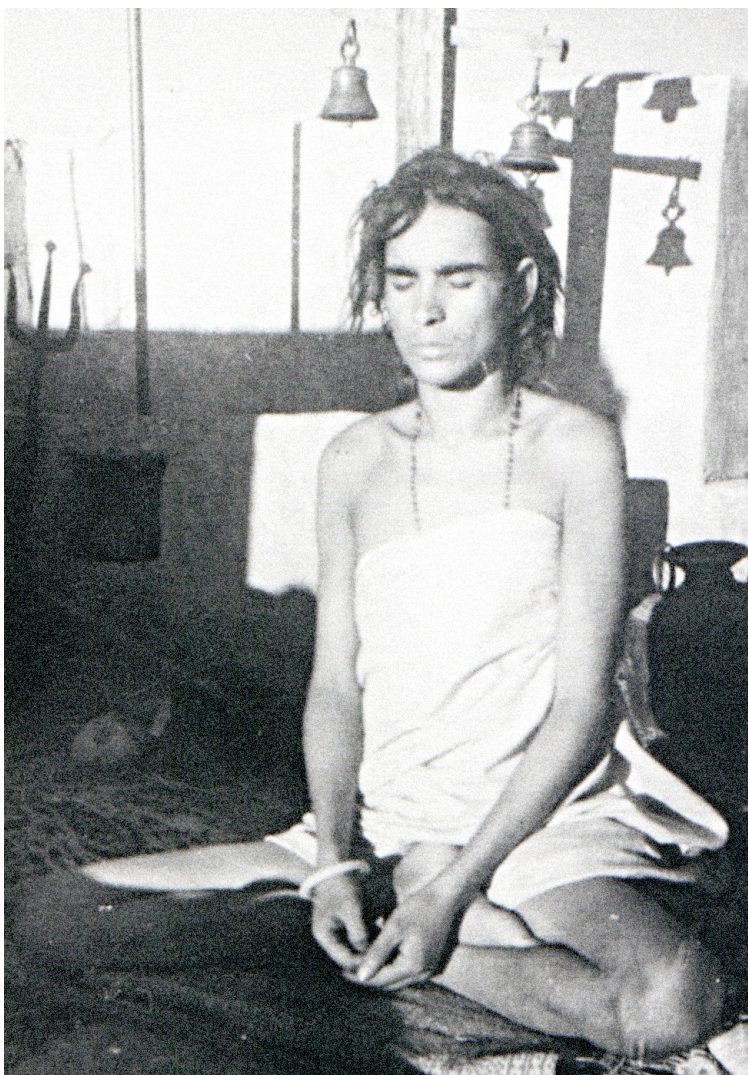
Χό..τί.. τζαμπί.. ντά..ρμα κί.. γκλά..νι τζάγκ μέεν
Οποτεδήποτε η ορθότητα ελαττώνεται στον κόσμο
 Κά..ρτέ ταμπί.. ντά..ρμα ρά..κσά.. τζάκατα μέν..
Τότε έρχεσαι στον κόσμο να τον σώσεις
 Ντούργκουνόν.. κό.. καρό.. ντού..ρα χέ.. χέ.. αγκά..ρίι
Ω εξολοθρευτή των αμαρτιών, εξάγνισέ μας από όλα τα
ελαττώματά μας
 Σριιμάν..μουνίντρα τζέϊ τζέϊ.. τζάνε τά..πα χά..ρί..
 Σαρανά.. γκατό..χάμ.. γκατί μέ.. τβαμέκάμ
Παραδίδομαι σε σένα, ω Κύριε, Εσύ είσαι το καταφύγιό μου
 Μάατά πιτά μπά..ντου σά..ρβά σβαμέ..κάμ..
Εσύ μονάχα είσαι η μητέρα μου, ο πατέρας μου, ο αδελφός μου, τα
πάντα
 Λο..κέ..σου βε..ντέ..σου τβάμ μάμ πουρά..ρίι
Είσαι ο Κύριός μου στον κόσμο και στις ιερές γραφές
 Σριιμάν..μουνίντρα τζέϊ τζέϊ.. τζάνε τά..πα χά..ρί..

Αοντά..ρια αρντρά καρουνά.. παριπού..ρνα ντρί..στί
Τα μάτια σου είναι υγρά με συμπόνια και γεμάτα ευσπλαχνία
 Σάντού..στα χό..νά..τα σά..μπού..ρνα Σριιστί
Ω Κύριε ας γεμίσει ολόκληρη η δημιουργία με το σπλαχνικό σου
βλέμμα
 Λί..λά.. βιτσιτρα τάβα χέ.. νάρα ρού...πα ντά..ρίι
Εσύ εκτελείς το θαυμασίο θεϊκό δρώμενο παίρνοντας ανθρώπινη
μορφή
 Σριιμάν..μουνίντρα τζέϊ τζέϊ.. τζάνε τά..πα χά..ρί..

Τβάμέ..βα μά..τά.. τσά πιτά.. τβάμε..βάα
Εσύ μονάχα, είσαι μητέρα και πατέρας
 Τβάμέ..βα μπαντού..σκα σάκά.. τβάμε..βάα
Εσύ μονάχα, είσαι συγγενής και φίλος
 Τβάμέ..βα βίντιά.. ντραβινάμ.. τβάμε..βάα
Εσύ μονάχα, είσαι γνώση και ευημερία
 Τβάμέ..βα σάαρβάμ μάμα ντέ..βα ντέεβά
Εσύ μονάχα, Είσαι τα πάντα, Κύριε

"" "" ""





Σρι Μουνίντρα Σούκτα (Ύμνος στον Κύριο των σοφών ΙΙ)

Ο..μ.. καϊλās γκιριβαρέ ράμιέε.. νίβασαντάμ σουσσάντι μπί
Κατοικώντας ειρηνικά στο όμορφο όρος Καϊλās
 Τάμ μουνίμ σάτατάμ βαντέε.. σάντα καρούνια ρούπινάμ
Είσαι εκείνος ο σοφός του οποίου η μορφή πάντοτε αντανακλά
συμπόνια, σ' Αυτόν συνεχώς προσκυνώ

Γιάσιά σμάρανά μάτρενά.. σίντο μπάαβατι σάαντακά
Απλά με την ενθύμηση Του ο αφοσιωμένος πετυχαίνει την τελειότητα
 Σάντγκουρουμ ταμχάμ βαντέε.. χείρακάνε βάσινάμ
Στον απώτατο γκουρού που κατοικεί στο Χείρακάν σε Αυτόν
προσκυνώ

Γιάσιά κριπά κατάκσενά.. ντάνιο μπάαβατι μάαναβά
Με του οποίου το σπλαχνικό βλέμμα οι άνθρωποι
απελευθερώνονται
 Τάσια πάνταγιореκάμ.. πράναμαμί νιράνταράμ
Στα ιερά Του πόδια προσκυνώ συνεχώς

Κόμαλαμ χρίνταγιαμ γιασιά.. κόμαλαμ γιάσια μπάασσανάμ
Προσκυνώ σ' εκείνον, του οποίου η καρδιά είναι μαλακή, του οποίου
λόγος είναι μαλακός
 Ντάντοάπι κόμαλό γιασιά.. κόμαλανγκάμ ναμάμγιαχάμ
Του οποίου ακόμη και η τιμωρία είναι ήπια, του οποίου το σώμα
είναι μαλακό

Ντρίστίμ νταγιάμαγίμ κριτβά.. γιά πάσιατι τσαράτσάραμ
Η θωριά σου είναι γεμάτη ευσπλαχνία εσύ βλέπεις το κινούμενο και
ακίνητο σύμπαν
 Λοκόπακάρ νιρατόο.. ράγκντβεσά..ντι βάρτζιτά
Εσύ είσαι πάντοτε απασχολημένος κάνοντας καλό στον κόσμο, είσαι
ελεύθερος από την προσκόλληση και την ζήλια

Σάντγκουρου σάντγκουνα ντάρόο.. ντιάναγκάμια σαντάασαγιά
Ύψιστε γκουρού, θεμέλιο όλων των καλών ιδιοτήτων του οποίου το
αληθινό νόημα είναι δύσκολο να κατανοηθεί, ακόμα και μέσω του
διαλογισμού



Σάτιαμ παράμ τσινταναντάμ.. σάνσμαραμί χί σά..ρβαντά
Αιώνια Αλήθεια, Συνειδητότητα και Ευδαιμονία, σε θυμάμαι πάντοτε

Χάριρεβα χάρεμπακτόο.. χάρεντιάναπαράαγιανά
*Είσαι ο ίδιος ο Βίσνου καθώς επίσης και ένας λάτρης του Θεού,
 διαλογιζόμενος συνεχώς στον Θεό*
 Χάρέρ ναμάμριτάμ πίτβά.. χάρερ ντάμ παράμ μπρατζέ
*Πίνοντας το νέκταρ του ονόματος του Θεού φθάνει κανείς στην
 αιώνια ιερή κατοικία του Θεού*

Γιό ντατάτι τσά μπάλανάμ.. σάνγκιαναμ τού σουντούρλαμπάμ
*Εσύ δίνεις στους αγνοούντες, η αληθινή γνώση είναι πολύ δύσκολο
 να αποκτηθεί*
 Σάρβά σάντα χίνοπί τβάμεκάμ αβαλάμπανάμ
*Είμαι χωρίς καμία πνευματική άσκηση, Είσαι το μοναδικό μου
 καταφύγιο*

Μάχά μάρταντά ρούπενάα.. μόχαντβάντα βινάσασακά
Είσαι μεγάλος σαν τον ήλιο, διαλύεις τα σκοτάδια της αυταπάτης

Σάρβά μπουτάτμα ρούποσί.. μάχεντρασιά τσά τζιβανάμ
Είσαι η ψυχή όλων των όντων, είσαι η ίδια η ζωή του Μαχέντρα

Ο..μ.. ναμοστουτέε.. ντέ..βα νταγιά..λου μουρτέ..
Σε προσκυνώ, Ω Κύριε, προσωποποίηση του ελέους
 Σισιά νουρακτάα.. σίβα ορέ...γιακαρίν
*Στο Σίβα που είναι στοργικός στους μαθητές Του, που πράττει το
 καλό*

Παπά..νι ντουκά..νι σανχά..ρα κα..ρτάα..
Τον εξολοθρευτή των αμαρτιών και της δυστυχίας
 Πρανατό..σμι νι..τιάμ.. καρουνά..βάτά..ρίν..
Την ενσάρκωση της συμπόνιας, σε Αυτόν πάντοτε παραδίνομαι
 Ο..μ πούρναμαντάα.. πούρναμιντάμ πούρνατ πούρναμουντάσσιατέ
*Αυτό είναι πλήρες, εκείνο είναι πλήρες από την τελειότητα, έρχεται η
 τελειότητα Πούρνασιαά πούρναμανταγιαά.. πούρναμεβά..βασίσσιατέ*
*Αφαιρώντας την τελειότητα από την τελειότητα, η τελειότητα
 παραμένει*
 Ομ σσάντί.. σσάντί.. σσάντί.. (Ομ Ειρήνη, Ειρήνη, Ειρήνη)



Επικλίσεις

Μπόλο Σρι Χειρακάντι Μπαγκβάν Κι
τζει

Δόξα στον ιερό Κύριο Χειρακάντι

Παράμ γκουρού Σρι Μαχέντρα Μαχαράτς κι
τζει

Δόξα στον μεγάλο Βασιλέα, τον ιερό Μαχέντρα, τον μεγάλο δάσκαλο

Ατάλ κσέτρα Σρι Χειρακάν Βίσβα Μάχα Ντάμα κι
τζει

Δόξα στο αιώνιο, ιερό Χειρακάν

Κάσσι κε Τρι πουράρι νάτ Σρι Καλμπέραβ κι
τζει

*Δόξα στον Σίβα, Κύριο του Κασί (Μπενάρες) και στον Σρι Καλμπέραβ
(την τρομακτική άποψη του Σίβα)*

Τζάγκνταμπε μάτα κι
τζει

Δόξα στην συμπαντική μητέρα Άμπα

Χέριακάντισβαρι μάτα κι
τζει

Δόξα στη Θεϊκή Μητέρα του Χειρακάν

Μπατζαράνγκαμπαλι κι
τζει

Δόξα στον Χανουμάν

Σανάταν Ντάρμα κ
τζει

Δόξα στην αιώνια θρησκεία

Ντάρμα κιτ ζ έ ι
χο

Είθε να έρθει η νίκη της ορθότητας

Αντάρμα καν ά ς ς
χο

Είθε η μη-ορθότητα να καταστραφεί

Πράνιον μενσαντμπαβάνα
χο

Είθε όλα τα ζωντανά όντα να έχουν καλές σκέψεις

Βίσσβα κακαλιάν
χο



Είθε να ωφεληθεί όλο το σύμπαν

Γκόταμι γκάνγκέ

χάρ

Δόξα στον Γκαοτάμα Γκάνγκα (ιερός ποταμός)

Νάρμαντέ

χάρ

Δόξα στον Νάρμαντα (ιερός ποταμός)

Τζάτά Σάνκαρέ

χάρ

Δόξα στον Τζάτα Σάνκαρ (ιερός ποταμός)

Ομ ναμό Πάρβατι πάτέ

χάρ

Προσκυνώ τον Κύριο της Πάρβατι

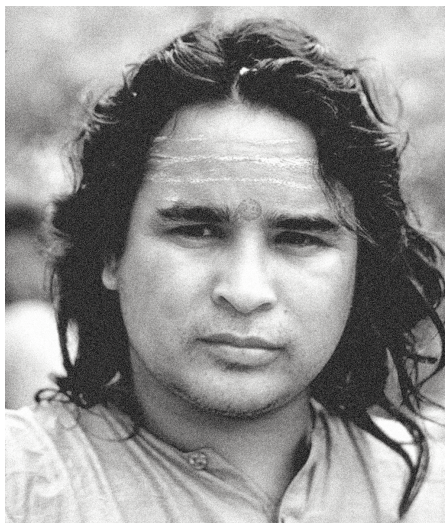
Χάρα χάρα ομ σρι σάνταγκούρου

Δόξα στο Ομ, τον υπέρτατο Γκουρού Σίβα Σάνκαρ

σάμπα σαντά Σίβα σάνκαρ

χάρι ομ

πάντοτε ενωμένο με την Θεϊκή Μητέρα Άμπα, Βίσνου Ομ



Σρι Σίβαστακ (Προσευχή στον κύριο Σίβα)

Ρεφρέν)

Σάανκάρα νταγιά.. κί.. μου..ρτι χό

Ω κύριε Σίβα Σάνκαρ είσαι η προσωποποίηση του ελέους

Φίρα ντέ..ρα ίτάνι κίον κάρο

Τότε γιατί καθυστερείς τόσο πολύ την απελευθέρωσή μου

Ντέ..νια ντούκα ντουβίντα άχαρό

Εξάλειψε τη φτώχεια, τον πόνο και τις αμφιβολίες

Καρουνά.. κάρο κάρουνά κάρο

Ελέησε με Ελέησε με

Μπάβα τά..πα σέ.. βια..κούλα βιατίτα χό

Ανήσυχος και λυπημένος από τις έγνοιες αυτού του κόσμου

Νά..τα τά..βα τσαράνανα πάρο..

Ω Κύριε, έχω πέσει στα λώτινα πόδια σου

Τρά..να κα..ρά τριπούράρι άμπα

Ω Κύριε των τριών κόσμων, σώσε με τώρα

Καρουνά.. κάρο κάρουνά κάρο

Ελέησε με Ελέησε με

Σάανκάρα νταγιά.. κί.. μου..ρτι χό

Ω κύριε Σίβα Σάνκαρ είσαι η προσωποποίηση του ελέους

Φίρα ντέ..ρα ίτάνι κίον κάρο

Τότε γιατί καθυστερείς τόσο πολύ την απελευθέρωσή μου

Ντέ..νια ντούκα ντουβίντα άχαρό

Εξάλειψε τη φτώχεια, τον πόνο και τις αμφιβολίες

Καρουνά.. κάρο κάρουνά κάρο

Ελέησε με Ελέησε με

Μπάασμά..νγκα μπού..σίτα μπά..βια χό

Είσαι όμορφος με το σώμα Σου καλυμμένο με στάχτες

Μπάβα νά..τα χό τζαγκά νάατά χό

Κύριε αυτού του κόσμου, Κύριε του σύμπαντος

Ά..ρντά..νγκα σό..μπίτά άμπα χό

Το μισό σου σώμα είναι η ωραία Θεϊκή Μητέρα Άμπα

Γκίρι νάτα χό γκαγκά νάατά χό

Κύριε των βουνών, Κύριε του Γάγγη



Τσάντραρντα σέ..καρά σά..ντα χό
Με την ημισέληνο στο κεφάλι σου είσαι η απεικόνιση της ειρήνης
 Γκανά νά..τα χό μαμά νάατά χό
Κύριε του ποιμνίου σου, Κύριε της ύπαρξής μου
 Ντέ..νια ντούκα ντουβίνταά χαρό
Εξάλειψε τη φτώχεια, τον πόνο και τις αμφιβολίες
 Καρουνά κάροο καρούνάά κάρο
Ελέησε με Ελέησε με

Σάνκάρ νταγιά.. κί.. μού..ρτι χό
Ω κύριε Σίβα Σάνκαρ είσαι η προσωποποίηση του ελέους
 Φίρα ντέ..ρα ίτάνι κιδόν κάρο
Τότε γιατί καθυστερείς τόσο πολύ την απελευθέρωσή μου
 Ντέ..νια ντούκα ντουβίντα άχαρό
Εξάλειψε τη φτώχεια, τον πόνο και τις αμφιβολίες
 Καρουνά.. κάροο καρούνάά κάρο
Ελέησε με Ελέησε με

Μπά..κτα βά..τσαλα τά..τουμά..ρι
Τη μητρική σου αγάπη για τους αφοσιωμένους σου
 Κό..να χέ.. νάχιν τζαάνετα
Ποιος δεν γνωρίζει
 Πάρα μπά..κτα μέν τόό χούούν ναχίν
Αλλά ότι δεν είμαι ακόμη ένας αληθινός αφοσιωμένος σου
 Γιάχα σάτια χιγιά μέέν μάανέτα
Αληθινά πρέπει να το ομολογήσω
 Τάβα μπά..κτι κά.. αβαλά..μπα νάχιν
Δεν βασίζομαι στην αφοσίωσή μου σε Σένα
 Αβαλά..μπα χέ.. πραμπού άαπάκα
Παρά μονάχα στην χάρη σου, Ω Κύριε
 Άπανέ.. βιρά..ντα κίί γιάαντα κάρ
Θυμήσου την υπόσχεση Σου για απελευθέρωση
 Καρουνά κάροο καρούνάά κάρο
Ελέησε με Ελέησε με

Σάνκάρ νταγιά.. κί.. μού..ρτι χό
Ω κύριε Σίβα Σάνκαρ είσαι η προσωποποίηση του ελέους
 Φίρα ντέ..ρα ίτάνι κιδόν κάρο
Τότε γιατί καθυστερείς τόσο πολύ την απελευθέρωσή μου



Ντέ..νια ντούκα ντουβίντα άχαρό
 Εξάλειψε τη φτώχεια, τον πόνο και τις αμφιβολίες
 Καρουνά.. κάροό καρουνάά κάρο
 Ελέησε με Ελέησε με

Βίσσβε..σσα χό.. τούμα βί..σβα κέ
 Εσύ είσαι ο Κύριος του σύμπαντος
 Φίρα ό..ρα σέ.. καχάναα χί κια
 Τότε γιατί να στραφώ σε κάποιον άλλο
 Πά..λακα τσαρά..τσαρά κέέ τουμίν
 Εσύ μονάχα είσαι ο συντηρητής της δημιουργίας
 Φίρα ό..ρα σέέ παάναά χίκια
 Τότε τι θα μπορούσα να κερδίσω από τους άλλους
 Μάτι χό.. τουμίν γκάτι χό.. τουμίν
 Εσύ μονάχα είσαι στις σκέψεις μου και στις δράσεις μου
 Φίρα ό..ρα σέ.. λεέναά χί κια
 Τότε τι θα μπορούσα να πάρω από κάποιον άλλο
 Ντέ..βα χό.. τουμά ντεέβα κέ
 Είσαι ο Θεός των Θεών
 Φίρα ό..ρα σέέ ροόναά χί κια
 Τότε γιατί θα πρέπει να χύσω τα δάκρυα μου μπροστά σε άλλους

Σάανκάρα νταγιά.. κί.. μού..ρτι χό
 Ω κύριε Σίβα Σάνκαρ είσαι η προσωποποίηση του ελέους
 Φίρα ντέ..ρα ίτάνιί κίον κάρο
 Τότε γιατί καθυστερείς τόσο πολύ την απελευθέρωσή μου
 Ντέ..νια ντούκα ντουβίντα άχαρό
 Εξάλειψε τη φτώχεια, τον πόνο και τις αμφιβολίες
 Καρουνά.. κάροό καρουνάά κάρο
 Ελέησε με Ελέησε με

Ρί..τσατέ ίτανέ.. ραμάνα γιά
 Εύκολα ευχαριστιέσαι, Ραμάν (Σίβα)
 Ρί..τα ρί..τζι άνούουπά χέ
 Ο τρόπος με τον οποίο ευχαριστιέσαι είναι ασυνήθιστος
 Σά..ρβα σσό.. μπαά σέέ σουσσό..μπίτα
 Ολη η ομορφιά σε στολίζει
 Σέ..βια τεέραά ρούουπά χέ
 Η μορφή σου είναι άξια λατρείας



Σά..κτι κά τού..ντά..μα χέ
 Είσαι απόθεμα ενέργειας
 Όρα σά..κτιμάνα μάχανά χέ
 Είσαι μεγαλειώδης και ισχυρός
 Γκιά..να χέ αμπίραάμα χέ
 Είσαι γνώση και ομορφιά
 Όρα σά..ρβανταά καάλιαανά χέ
 Πάντοτε μας απελευθερώνεις

Σάανκάρα νταγιά.. κί.. μού..ρτι χό
 Ω κύριε Σίβα Σάνκαρ είσαι η προσωποποίηση του ελέους
 Φίρα ντέ..ρα ίτάνι κίδον κάρο
 Τότε γιατί καθυστερείς τόσο πολύ την απελευθέρωσή μου
 Ντέ..νια ντούκα ντουβίντα άχαρό
 Εξάλειψε τη φτώχεια, τον πόνο και τις αμφιβολίες
 Καρουνά.. κάροό καρουνάά κάρο
 Ελέησε με Ελέησε με

Άανά..ντα κέ.. τούμα σρό..τα σου..στιρ
 Είσαι μια αστείρευτη πηγή ευδαιμονίας
 Σά..τια σά..ρα άπααρά χό
 Η άπειρη ουσία της αλήθειας
 Ά..κάρα χό αάνταάρα χό
 Είσαι η μορφή και η βάση των πάντων
 Πρααπά..ντσα κέε βίίστααρά χό
 Διαχέεσαι σ' ολόκληρο τον υλικό κόσμο
 Σριι Σρι..πατι κέ.. σέ..βια χό
 Είσαι άξιος να υπηρετείσαι από την Λάκσμι και τον Βίσνου
 Όρα ντά..σα χό.. νίσάκααμά χό
 Εν τούτοις, είσαι ο ανιδιοτελής υπηρετής τους
 Σούμπα πρέ..μα πά..τεέ χέέν βαχί
 Η αμοιβή της Θεϊκής αγάπης έρχεται σε εκείνους μονάχα
 Τζαπατέ σάνταά ταβά νάαμά χό
 Που πάντοτε επαναλαμβάνουν το όνομά Σου

Σάανκάρα νταγιά.. κί.. μού..ρτι χό
 Ω κύριε Σίβα Σάνκαρ είσαι η προσωποποίηση του ελέους
 Φίρα ντέ..ρα ίτάνι κίδον κάρο
 Τότε γιατί καθυστερείς τόσο πολύ την απελευθέρωσή μου



Ντέ..νια ντούκα ντουβίντα άχαρό
Εξάλειψε τη φτώχεια, τον πόνο και τις αμφιβολίες
 Καρουνά.. κάροό καρουνάά κάρο
Ελέησε με Ελέησε με

Νά..μα κά.. μά..χά..τμια κίσανε
Το μεγαλείο του ονόματός Σου
 Τζά..να πά..για άσατζά τάκ
Ποιος έχει καταφέρει να γνωρίσει μέχρι τώρα
 Γκά..να κάρατεέ χέέν σουρά..σούρ
ΟΙ Θεοί και οι δαίμονες παρομοίως υμνούν το όνομά Σου
 Νάμα λέέ λέέ άατζά τάκ
Ακόμη μέχρι και σήμερα
 Ά..τζα τάκα μπε..τά χουά χούν
Ω Κύριε, κάθουαι μέχρι σήμερα
 Ντέ..βα ισά βίισσβαασά μέν
Έχοντας πίστη
 Νά..μα νά..μι νίιτά νιρά..ντάρ
Ότι Εσύ και το όνομά Σου
 Ρέχατεέ μερί σάανσά μέν
Θα ενυπάρχουν σταθερά στην αναπνοή μου

Σάανκάρα νταγιά.. κί.. μού..ρτι χό
Ω κύριε Σίβα Σάνκαρ είσαι η προσωποποίηση του ελέους
 Φίρα ντέ..ρα ίτάνιί κίον κάρο
Τότε γιατί καθυστερείς τόσο πολύ την απελευθέρωσή μου
 Ντέ..νια ντούκα ντουβίντα άχαρό
Εξάλειψε τη φτώχεια, τον πόνο και τις αμφιβολίες
 Καρουνά.. κάροό καρουνάά κάρο
Ελέησε με Ελέησε με

Σριι γκούρου κριπάκαρα γκούρου κριπάκαρα
Ιερέ δάσκαλε, δείξε μου τη χάρη σου
 Χέ.. κριπά..καρα χέέ νταγιά..καρα
Δείξε μου τη χάρη σου, ελέησέ με
 Ντί..να μπά..ντουού ντέέβα ντά..γιάκ
Ω κύριε, είσαι ο αδελφός του ταπεινού και δότης όλων
 Χέ κριπάκαρα χέέ νταγιάκαρα
Δείξε μου την χάρη σου, ελέησέ με



Γκιά..να γκιά..τα γκέ..για τριπούτι

Είσαι η τριαδικότητα, η γνώση, ο γνώστης και το αντικείμενο της γνώσης

Χέ κριπά..καρα χέε νταγιά..καρ

Δείξε μου τη χάρη σου, ελέησέ με

Σρι γκουρουντέ..βα κά σουκά ρούούπα σά..σασσβάτ

Ιερέ Θεϊκή δάσκαλε η αιώνια μορφή Σου, είναι η προσωποποίηση της χαράς

Χέ κριπάακαρα χέε νταγιάκαρ

Δείξε μου την χάρη σου, ελέησέ με

Σάανκάρα νταγιά.. κί.. μού..ρτι χό

Ω κύριε Σίβα Σάνκαρ είσαι η προσωποποίηση του ελέους

Φίρα ντέ..ρα ίτάνιί κίδον κάρο

Τότε γιατί καθυστερείς τόσο πολύ την απελευθέρωσή μου

Ντέ..νια ντούκα ντουβίντα άχαρό

Εξάλειψε τη φτώχεια, τον πόνο και τις αμφιβολίες

Καρουνά.. κάροό καρούνά κάρο

Ελέησε με Ελέησε με

Ομ Μπράμαναντάμ παράμ σούκαντάμ, κέβαλαμ γκιάνα μουρτίμ

Προσωποποίηση της ευδαιμονίας του απόλυτου δότη της ύψιστης

χαράς, Είσαι η γνώση προσωποποιημένη

Ντβαντβατιτάμ γκάγκαν σαντρισσάμ, τατβαμασιάντι λάκσιάμ

Πάνω από τη δυαδικότητα, άμορφος σαν τον ουρανό, Είσαι εκείνος ο

προορισμός, το αντικείμενο αναγγελιών τέτοιων όπως

Έκάνι νιτιάμ βιμαλαματσαλάμ, σάρβαντι σάκσσι μπουτάμ

Το ένα απόλυτο, αιώνιο, αγνό, αμετάβλητο ον, ο μάρτυρας όλων

των διανοιών

Μπάβατιτάμ τρίγκουναραχιτάμ, σάντγκουρουμ τβάμ ναμαμί

Πάνω από τη σκέψη και τα τρία γκούνας (σάτβα, ράτζας, τάμας), σε

Σένα, ύψιστε Γκουρού, προσκυνώ



Σαρναγκάτι Στάβ (Προσευχή για την παράδοση του εαυτού)

(Ρεφρέν)

Τέ..ρί.. σάράν μέν ά..γιά...

Καταφεύγω σε Σένα

Ο.. χεί..ρακά..νε βάαλέε..

Ω Κύριε του Χειρακάν

Σάνταγκούρου χέ νά..μα τέ..ράα

Το όνομα σου είναι ο ύψιστος Γκουρού

Τάαπόν κο χαράνε βάαλέ (2x)

Εσύ απομακρύνεις τις λύπες μας

Πά..βανά τσάρίτρα γκούρουβάρα άτι κάρουνα.. σέ.. μπαράα χέε..

Ω Κύριε η αγνή φύση σου είναι γεμάτη συμπόνια

Καρουνά..κάρό.. γκέ κάμπα άμπα όο ντούκαντά.. τσουντά..νε βάαλέ (2x)

Πότε θα μου δείξεις συμπόνια, Ω Εξολοθρευτή του πόνου

Τέ..ρί.. σάράν μέν ά..γιά...

Όσα ντίνα τό νά..τα τούμανέ.. άπανά.. μπανά.. λιάα τάα

Ω Κύριε με έκανες δικό σου εκείνη την ημέρα, τι μπορεί να πάει

λάθος τώρα σε μένα

Άμπά μέ..ρα κιά.. μπικατατάα όο μπίκαντί μπανά..νε βάαλέ (2x)

Ω Εξολοθρευτή των συμφορών μου

Τέ..ρί.. σάράν μέν ά..γιά...

Σά..ντάκ κί μπού..ντι σί..μί..τ τού.. σιντέ..σβαρα μαχάα χέε

Ο νους του λάτρη σου είναι περιορισμένος, είσαι ο μέγας τέλειος

Κύριος

Σάαντάν σουλαμπά μπατάα ντέε όο σάαντα σβαρούουπα βάαλέ

(2x)

Μάθε μου μια εύκολη πνευματική άσκηση, Ω μοναδικέ της γαλήνιας όψης

Τέ..ρί.. σάράν μέν ά..γιά...

Βάρανάν... καρούν μεν κίσα βίντι.. χέ.. μάχιμα.. άπά..ρα τέε..ρί

Πώς μπορώ να περιγράψω το απέραντο μεγαλείο σου

Άατζά ντάρασσά ντίκαατζάα όο βίσσαάλε μπά..χου βάαλέ (2x)

Εκδήλωσε τον εαυτό Σου σε μένα, Ω μοναδικέ που αγκαλιάζεις τα



πάντα

Τέ..ρί.. σσάράν μέν ά..γιά...

Τάβα τέ..τζα πού..ρνα ά..νά..ν ά..νάντα κά.. χέ άακά..ρ

Το πρόσωπο σου είναι γεμάτο από ακτινοβολό φως, Είσαι η προσωποποίηση της μακαριότητας

Βάάνι μάντουρά σούνάα τζάα όο άναμό..λε μπό..λε βάαλέ (2x)

Άφησε μας να ακούσουμε την γλυκιά σου φωνή, Ω μοναδικέ των ανεκτίμητων λόγων

Τέ..ρί.. σσάράν μέν ά..γιά...

Ά..νκέν τερί.. νταγιά.. κά.. ά..σρέγια μπανί χέν σου..ντέ..ρ

Τα δικά σου φιλεύσπιναχνα μάτια είναι πηγή όμορφιάς

Τζίσσα μέν νά βισσά βίσασαματάα όο σάμανταρσί καχάανε βάαλέ (2x)

Σε αυτά δεν υπάρχει δηλητήριο ή διαφοροποίηση

Είσαι γνωστός ως ο μοναδικός της ήρεμης όρασης

Τέ..ρί.. σσάράν μέν ά..γιά...

Επικλίσεις

Μπόλο Σρι Χεϊρακάντι Μπαγκβάν κι
τζεϊ

Δόξα στον ιερό Κύριο Χεϊρακάντι

Παράμ γκουρού Σρι Μαχέντρα Μαχαράτς κι
τζεϊ

Δόξα στον ιερό, μεγαλειώδη δάσκαλο, Μαχέντρα Μαχαράτσι

Ατάλ κσέτρα Σρι Χεϊρακάν βίσβα μάχα ντάμα κι
τζεϊ

Δόξα στο αιώνιο, ιερό Χεϊρακάν

Κάσσι κε Τρι πουράρι νάτ Σρι Καλμπέραβ κι
τζεϊ

Δόξα στον Σίβα, Κύριο του Κασί (Μπενάρες) και στον Σρι Καλμπέραβ (την τρομακτική του άποψη)

Τζάγκνταμπε μάτα κι
τζεϊ

Δόξα στην Άμπα, την συμπαντική μητέρα

Χεϊρακάντισβαρι μάτα κι
τζεϊ

Δόξα στην Θεϊκή Μητέρα του σύμπαντος Χεϊρακάντισβαρι



Μπατζαράνγκαμπαλι κι
ζεϊ

Δόξα στον Χανουμάν

Μπόλε μπάμπα κι
τζεϊ

Δόξα στον απλό πατέρα

Μπόλε μπάμπα κι
τζεϊ

Δόξα στον απλό πατέρα

Σάνκιρταν (Ύμνος στον Χεϊρακάντι Μπαγκβάν)

(ρεφρέν)

Σρι Χέριακάντι χέριακάντι χέριακάντι μπόοολ

Λέγε το όνομα του Χεϊρακάντι

Ί..σβαρα σάτα τσίτα ά..νάνα μπό..λ

Μίλησε για του Θεού την Αλήθεια, την Συνειδητότητα και την Μακαριότητα

Σρι σάμπα σαντάσιβα σάμπα σαντάσιβα σάμπα σαντάσιβα μπόοολ

Εκθείασε τον ιερό Σάμπα Σαντά Σίβα (ο Σίβα σε ένωση με την μητέρα Άμπα)

Πά..λακα πρέ..ρακα τζάγκαπάτι μπό..λ

Τον συντηρητή, εμπνευστή, δάσκαλο του κόσμου

Τζεϊ... τζεϊ... χέριακάννα μπιχάρη

Δόξα δόξα στον Κύριο που κατοικεί στο Χεϊρακάν

Τζάγκα καλιά..να χέτου αβατά..ρι

Ο οποίος ενσαρκώθηκε για την απελευθέρωση του κόσμου

Τούμα χί.. χό.. μάμα σάνταγκούρου ντέ..βάα

Εσύ μονάχα είσαι ο αληθινός Θεϊκός Δάσκαλος μου

Άλακα αγκό..τσαρα σίβα μαχαντέ..βα

Σίβα αόρατε αδιόρατε ύψιστε θεέ

Σρι Χέριακάντι....

Πάραμα νταγιά..μάγια χρίνταγια τουμά..ρο...

Η καρδιά σου είναι γεμάτη από έλεος



Σάρανα..γκάτα κόο σί..γκρα ουμπά..ρο

Αυτός που παραδίνεται σε σένα, απελευθερώνεται αμέσως

Κό..να σό κά..στα μουνί..ντρα χέ τζάκα μέεν

Ποιος πόνος υπάρχει στον κόσμο, ω βασιλιά των σοφών

Ντού..ρα να χό..γιε ντάγια.. σέ.. τσίνα μεν

Που δεν μπορεί να απομακρυνθεί στιγμιαία με την χάρη σου

Σρι Χέριακάντι....

Μπό..λατα μπάτσανα σαντά.. μπάγιαχά..ρίι

Εσύ πάντοτε μιλάς λόγια τα οποία απομακρύνουν τον φόβο μας

Μπά..μπα μάνασα φάλέε τουμά..ρι

Ο Μπάμπα εκπληρώνει όλες τις επιθυμίες

Μά..νγκαλα μπάβανα αμά..νγκαλα χάρίι

Ω Κύριε, εσύ είσαι η πηγή της ευοίωνότητας που απομακρύνεις το κακό

Πράμπου τέρε τσάρανα καμάλα μπαλιχά..ρι

Κύριε θυσιάζω τα πάντα στα λύτινα πόδια σου

Σρι Χέριακάντι....

Μρίντου μπά..σί μούνι πάραμα ουντά..ραα

Μεγάλε σοφέ μιλάς πολύ γλυκά, είσαι υπέρμετρα αγαθοεργός

Μπόντα βά..κια χέ.. γκιά..να κό σά..ρα

Τα λόγια σου είναι η ουσία της γνώσης

Σά..τια σανά..τανα ντά..ρμα ουντά..ρα

Η αληθινή αιώνια θρησκεία, γεμάτη γενναιοδωρία

Γκιά..να νιχίτα σούτσι κά..ρμα ουτσά..ρα

Μιλά για την γνώση συνδυασμένη με αγνή δράση

Σρι Χέριακάντι....

Σάμπαχι σβαντά..ρμα σρέγιακάρα ντά..τάα

Εσύ δίνεις στον καθένα το τίμιο καθήκον του

Ντβέσα γκρινά νάχιν ντά..ρμα καχά..τα

Η ζήλια και το μίσος δεν είναι σωστές δράσεις

Πρέ..μα σαρά..λατα σάτα γιούτα μπρά..ταα

Αλήθεια απλότητα και αγάπη, αδελφέ



Γιά..χι ντάρμα μά..νάβα σούκα ντά..τα

*Αυτός ο κανόνας μονάχα φέρνει ευτυχία στους ανθρώπους
Σρι Χέριακάντι....*

Νά..μα μπαγιό.. χίγια σό..ντο μπά..ι

Επανάλαβε το όνομα του Κυρίου Ω αδελφέ, να εξαγισθεί η καρδιά σου

Πράμπου αμπαγιά..νταρα μπέ..τιο ά..ι

Βρες τον Κύριο που εδρεύει μέσα στην καρδιά σου

Ά..νταρα χρίνταγια.. σούντα σίβα βά..σα

Ο ιερός Σίβα ευπαύχρει μέσα στην καρδιά σου

Πάχισά..νάχουν τάζι ά..γκια ντουρά..σα

*Αναγνώρισε Τον εκεί, και απαρνήσου την άγνοια και την απογοήτευση
Σρι Χέριακάντι....*

Σάμπα γκούνα σά..γκαρα σά..ντα μαχά..νάα

Ο μεγάλος άγιος, ένας ωκεανός από όλες τις αρετές

Ά..ντι άντα τζέχι κά..χου νά τζά..να

Του οποίου την αρχή και το τέλος κανείς δεν γνωρίζει

Χεϊρακά..να βιτσι..τρα χέ ντά..μάα

Το Χεϊρακάν είναι μια θαυμάσια τοποθεσία

Πά..βανα άμιτα σουκάντα βίσσερά..μα

Ιερή, που δίνει χαρά και ανακούφιση

Σρι Χέριακάντι....

Γκό..ταμα γκάνγκα γκάρατζάτι νίσαντίνα

Ο Γκοτάμα Γκάνγκα ρέει με βουητό μέρα και νύκτα

Σί..ντα σουρά..σουρ άρατσάτα άνουντινα

Τέλεια πλάσματα Θεοί και δαίμονες τελετουργούν εκεί κάθε μέρα

Σρι.. καϊλά..σα σικάρα κίι σό..μπα

Κοιτώντας την ομορφιά του Ιερού όρους Καϊλάς

Ντέ..κατα χία μάνα ούπατζατα λό..μπα

Ο σπόρος της επιθυμίας φυτρώνει στον νου

Σρι Χέριακάντι....

Τέχι γκίρι τάλα έκα ρά..μια γκουχά.. χέε



Στους πρόποδες του βουνού Καϊλās υπάρχει μια όμορφη σπηλιά
 Σρούτι πρατιπά..ντια γκουχά.. χί μαχά.. χέ
 Αυτή η μεγαλειώδης σπηλιά περιγράφεται στις Βέδες

Βάνα μρίγκα μπίχαρατα κά..ναν μανά..χίν
 Τα άγρια ζώα καθώς περιφέρονται στο πυκνό δάσος
 Μπέ..ρα παρά..σπαρα σάκαλα μπουλά..χιν
 Αυθόρμητα ξεχνούν την εχθρότητα μεταξύ τους
 Σρι Χέριακάντι....

Πράμπου τζάμπα σέ.. γιάχάν κίν..χα νιβά..σα
 Από τότε που ο Κύριος άρχισε να ζει εδώ
 Νάντανα βάνα μάνον λάγκατα ουντάσα
 Η ομορφιά του "κήπου των ουρανών" (Νάνταν Βάν) ξεθώριασε
 συγκριτικά

Ντάνια ντάνια χε γιά τί..ρτα χαμά..ρα
 Ευλογημένο ευλογημένο είναι αυτό το δικό μας ιερό προσκύνημα
 Τζά..χαν σατσάλα σίβα κάρατα μπιχά..ρα
 Όπου ο ενσαρκωμένος Σίβα χαίρεται να ζει
 Σρι Χέριακάντι....

Ντάγια ντρίιστι κάρι ντέχου τσαράνα ράτι
 Το γεμάτο ευσπλαχνία βλέμμα σου μας δίνει αγάπη από τα ιερά πόδια
 σου
 Ά..να ουπά..για νά πά..ουν βιμάλα μάτι
 Με κανένα άλλο μέσο δεν μπορεί κάποιος να αποκτήσει ένα αγνό νου
 Άμπα πραμπού κριπά.. καρό γιάχε μπά..ντιι
 Τώρα Κύριε, εκδήλωσε την χάρη σου σε μένα με αυτόν τον τρόπο
 Σάμπα τάτζα μπάτζανα καρό..ν ντίνα ρά..τι
 Επέτρεψέ μου να τα απαρνηθώ όλα και να τραγουδώ το όνομα σου
 μέρα και νύκτα
 Σρι Χέριακάντι....

(2x)
 Ά..μπα ά..μπα τζέϊα τζάγκαντά..μπα
 Δόξα στην Άμπα,την Μητέρα του σύμπαντος
 Σάρβα ρού..πα έκα τού.. χίί ά..μπα
 Θεϊκή μητέρα Άμπα Εσύ είσαι η Μία σε όλες τις μορφές,



Σρι Χέριακάντι χέριακάντι χέριακάντι μπόοολ

Λέγε δυνατά το όνομα του Χείρακάντι

Ί..σβαρα σάτα τοίτα ά..νάντα μπό..λ

Μίλησε για του Θεού την αλήθεια την συνειδητότητα και την μακαριότητα

Σρι σάμπα σαντάσιβα σάμπα σαντάσιβα σάμπα σαντάσιβα μπόοολ

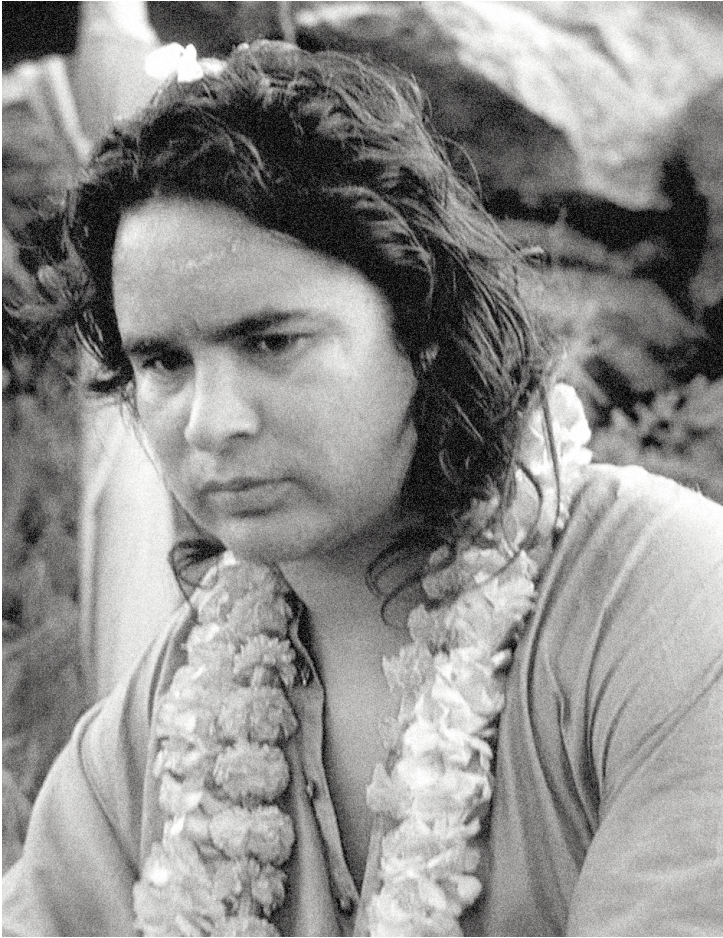
Εκθείασε τον ιερό Σίβα σε ένωση με την μητέρα Άμπα

Πά..λακα πρέ..ρακα τζάγκαπάτι μπό..λ

Τον συντηρητή, εμπνευστή, δάσκαλο του κόσμου

Ομ νάμα σιβάϊ.....Προσκυνώ τον θεό ή γεννηθήτω το θελημά σου





Από το Χεριακάντι Σαπτάσατι 700 ονόματα που εξυμνούν την μητέρα του Χείρακάν

Ανά..ντα ρούπάμ.. τοίτι σά..κτι ντίπτάμ..
 Είσαι η μορφή της μακαριότητας και η ενέργεια της συνειδησης
 Βιντιάμ.. παράμ.. Μπραμαρασά..νουμπουτίμ
 Είσαι η ύψιστη γνώση και η θεϊκή εμπειρία
 Καρού..νιαπούρνάμ γκουρου μού..ρτι ρούπάαμ..
 Είσαι γεμάτη συμπόνια και η μορφή του γκουρού
 Ντέβίμ.. ναμάμ τζάγκαντί..σβαρίμ τβάμ
 Ω θεϊκή Μητέρα, Βασίλισσα του κόσμου σε προσκυνώ
 Μάμ ρά..κσσα νιτιάμ.. τζαγκαντά..βά..λαμπέε
 Προστάτεψε με καθημερινά, εσύ Ω Τζάγκνατμπε
 Τβαμέ..βα σάτιάμ τζαγκατζί..βανί ματά
 Είσαι η αληθινή πηγή της ζωής, η δημιουργός του σύμπαντος
 Σανσά..ρα τζάνμ τζαβαρό..γκάβεντιάαμ
 Εσύ θεραπεύεις όλες τις ασθένειες και την γέννηση στον τροχό της
 σανσάρα
 Άντιάμ μπατζέ.. χείρακά..ντέ βά..σινίμ
 Ω Θεϊκή Μητέρα που κατοικείς στο Χείρακαν σε προσκυνώ

Ύμνος στην μητέρα του Χείρακάν

Ομ Ναμά οριστίμαγι ματάρ πουρουσσάρτα πρανταγινί
 Προσκυνώ την Θεϊκή Μητέρα που συντηρεί το σύμπαν
 Σουνταμπουντι Πραντεναντε σαρβασομπαγκιανταγινι
 Ω βασίλισσα του Χείρακάν προσκυνώ εσένα που δίνεις την ενέργεια,
 και την αγνή ευφυΐα, και παρέχεις όλες τις καλοτυχίες.
 Ναμο χεριακανντασια γκουχαμαντια βιχαρινι
 Προσκυνώ την Μητέρα που κατοικεί στην σπηλιά του Χείρακάν
 Τζακατ σανταρινι ταρε τακακασουρ γκατινι
 Προστάτιδα του κόσμου και εξολοθρευτή του δαίμων τάρακα.
 Ναμο ντεβι τζαγκατ ντατρι ντανιε ναραγιανιπριγε
 Προσκυνώ την Μητέρα που φροντίζει το σύμπαν,
 Ω πολυαγαπημένη Ναραγιάνι σε Χαιρετώ
 Αμπιστα σιντιντεναντε μαχαμαγε ναμο ναμα
 Εσύ αιώνια εκπληρώνεις όλες τις ευχές, ω υπέρτατε δημιουργέ της
 πλάνης σε χαιρετώ





Άρτι στην θεϊκή μητέρα του Χειρακάν

Σρι χέ...ριακά..να βιχά..ρινι, τζάκαμανα χά..ρινι έ...

Μάγια τζάκαμανα χά..ρινι έ...

Ω μητέρα που κατοικείς στο Χειρακάν, προσελκύεις τους νόες όλου του σύμπαντος.

Ντάγιααμαί ντέεβέ..σι (2χ)

Είσαι η Μητέρα του ελέους η Ύψιστη Βασίλισσα των Θεών

Τζέια τζαγκαντά..μπα σιβέ...

Δόξα σε σένα Ω ευοίωνη Μητέρα του σύμπαντος

Ομ.. Τζέια τζαγκαντά..μπα σιβέ..

Ομ δόξα σε σένα Ω ευοίωνη Μητέρα του σύμπαντος

Άκιλα.. βίσσβα ταμαχά..ρινι, γκιά..να πρασά..ρινι έ...

Μάγια γκιά..να πρασά..ρινι έ...

Εσύ διαλύεις όλες τις σκοτεινές αυταπάτες, δίνεις γνώση και φως

Τζιό..τιρεμά..ι τζακαντίσσι (2χ)

Είσαι ύψιστη στον κόσμο

Τζέια τζαγκαντά..μπα σιβέ...

Δόξα σε σένα Ω ευοίωνη Μητέρα του σύμπαντος

Ομ.. Τζέια τζαγκαντά..μπα σιβέ..

Μπάβα βί..τι μπράντι μπάγια χά..ρινι, κά..ντακα βά..ρινι έ...

Μάγια κά..ντακα βά..ρινι έ...

Εσύ εξαλείφεις τον φόβο εκείνων που είναι χαμένοι στους δρόμους του κόσμου , εξαλείφεις όλους τους καημούς

Ντάγιαά ντραβίτα σάερβέεσι (2χ)

Η καρδιά σου λειώνει απο συμπόνια είσαι ύψιστη στον κόσμο

Τζέια τζαγκαντά..μπα σιβέ.....

Σάνταριπου νά..κρα βιντά..ρινι, μπάβανίντι τά..ρινι έ...

Μάγια μπάβανίντι τά..ρινι έ...

Εσύ εξολοθρεύεις τους έξι εχθρούς (λαιμαργία, λαγνεία, θυμός, προσκόλληση, υπερηφάνεια, ζήλια) που κολυμπούν σαν κροκόδειλοι στον ωκεανό της ζωής

Τά..ρε.. τάρανααχά..ρι (2χ)

Ω Μητέρα, είσαι η λυτρώτρια, που μας κάνεις να διασχίσουμε αυτό τον ωκεανό

Τζέια τζαγκαντά..μπα σιβέ...



Μό..χα μάτσια μαντα χά..рини, βί..σβα ουντά..рини έ...
 Μάγια βί..σβα ουντά..рини έ...
Εξαλείφεις την προσκόλληση, την ζήλια, την υπερηφάνεια,
ελευθερώνεις το σύμπαν
 Κούουτααστέ.. αβικάρι (2χ)
Είσαι Ύψιστη στον κόσμο, πάνω από όλα
 Τζέια τζαγκαντά..μπα σιβέ...

Βά..γκαμπί..τζα σανατσά..рини, ντί..βια πρακά..сини έ...
 Μάγια ντί..βια πρακά..сини έ...
Κατοικείς μέσα στον σπόρο των λόγων, είσαι το θεϊκό φως
 Κούνουντααλίι σάακά..ρα (2χ)
Είσαι η προσωποποίηση της Κουνταλίνι
 Τζέια τζαγκαντά..μπα σιβέ...
 Σί..ντου..ρά..ρουνακά..ντι, μπράντι κλάμα χά..рини έ...
 Μάγια μπράντι κλάμα χά..рини έ...
Η μορφή σου είναι από κόκκινο χρώμα, εσύ καταστρέφεις τις
αμφιβολίες και τις αυταπάτες
 Μόοχανιμά..ιέ.. χρίινγκ (2χ)
Προσελκύεις τους πάντες, το μάντρα σου είναι Χρίνγκ
 Τζέια τζαγκαντά..μπα σιβέ...

Σούκα σάαμπάτι γιάσα ντά..νι, Σρι Χέι..ρακά..να ί έ...
 Μάγια χέι..ρακά..να ί έ...
Εσύ δίνεις ευτυχία, ευημερία και δόξα, Εσύ, Μητέρα του Χειράκάν
 Κάαλπα βεέλι Σρίνγκ κλίινγκ (2χ)
Όπως το δένδρο της ευχής του παραδείσου, Είσαι ο σπόρος των
μάντρων Σρίνγκ Κλίινγκ
 Τζέια τζαγκαντά..μπα σιβέ...

Σρι τσαρανά..σριτα τάπα κά..νι ταπόμπαλε ά..νι ί έ...
 Μάγια τάπομπαλεά..νι ί έ...
Ο ιερός Τσαρανάσριτα, ο ιερός Μαχέντρα Μπάμπα σε κάλεσε μέσω
της πνευματικής του δύναμης
 Ρί..ντι σίντι κίι ντά..νι (2χ)
Είσαι η ανώτατη δωρήτρια της ευημερίας και της τελειότητας
 Τζέια τζαγκαντά..μπα σιβέ...



Σρι χέ...ριακά..να βιχά..ρινι, τζάκαμανα χά..ρινι έ...

Μάγια τζάκαμανα χά..ρινι έ...

Ω Μητέρα που κατοικείς στο Χείρακάν, προσελκύεις τους νέες όλου του σύμπαντος

Ντάγιααμαί ντέεβέ..σι (2χ)

Είσαι η Μητέρα της ευσπλαχνίας και η ύψιστη βασίλισσα των Θεών
Τζέια τζαγκαντά..μπα σιβέ...

Από το Ντούργκα Σαπτάσατι

700 ονόματα που εξυμνούν την μητέρα Ντούργκα

Ομ

Σάρβά μάνγκαλα μάνγκαλαγιέ σιβέ σαρβάτ σαντικέ

Είσαι η ενέργεια του Σίβα, ευοίωνος, που εκπληρώνεις όλες τις επιθυμίες

Σάραναγιέ τρίαμπακέ γκορί ναραγιάνι ναμοστούτέ

Είσαι το καταφύγιο, έχεις τρία μάτια, σε χαιρετώ Γκορί Ναραγιάνι

Σριστι στίτι βινάσσανάμ σσάκτι μπούτε σανάτανι

Είσαι η δημιουργία, η συντήρηση και η καταστροφή, η αιώνια ζώσα ενέργεια

Γκουνάσραγιέ γκουνάμαγιέ ναραγιάνι ναμοστούτέ

Εσύ υποστηρίζεις τις τρεις ποιότητες της φύσης και αυτές είναι η μορφή σου, σε χαιρετώ Ναραγιάνι

Σάραναγκάτ ντινάρτ παριτράν πάραγιανέ

Είσαι το καταφύγιο των φτωχών και πάντα προστατεύεις όλους

Σάρβασια άρτι χαρέ ντεβί ναραγιάνι ναμοστούτέ

Εσύ απομακρύνεις κάθε πόνο, ω θεά, σε χαιρετώ Ναραγιάνι

Κάλι κάλι μαχακάλι καλικέ πάπα χάρινι

Είσαι η Κάλι, Μαχακάλι, Καλικέ, καταστροφέας των αμαρτιών

Ντάρμα κάμ πραντέ ντεβί ναραγιάνι ναμοστούτέ

Εσύ ω θεά, που δίνεις και τις επιθυμίες και το ντάρμα σε χαιρετώ Ναραγιάνι

Κάλι κάλι μαχακάλι καλικέ πάπα χάρινι

Είσαι η Κάλι, Μαχακάλι, Καλικέ, καταστροφέας των αμαρτιών

Σάρβα βίγκνα χαρέ ντεβί ναραγιάνι ναμοστούτέ

Εσύ ω θεά απομακρύνεις όλα τα εμπόδια, σε χαιρετώ Ναραγιάνι

Τζιάντί μάνγκαλα κάλι μπαντρά κάλι καπάλινι



*Εσύ δίνεις την νίκη, ευοίωνη, Κάλι, Μπαντρακάλι, κάτοχε των
κρανίων*

*Ντούργκα κσσαμά σσιβά ντατρί σουαχά σουαντά ναμοστουτέ
Είσαι η Ντούργκα, η συγχώρεση, ευοίωνος η τροφοδότης, σε
χαιρετώ εσένα που αποτελείς τις προσφορές Σουαχά και Σουαντά.*

Τζέϊ τβάμ ντεβί τσάμουντέ τζέϊ μπουτάρτρι χάρινι

*Δόξα σε σένα Θεά Τσαμούντα, δόξα σε σένα, που απομακρύνεις τον
πόνο από όλα τα όντα*

Τζέϊ σάρβά γκατέ ντεβί καλαράτρι ναμοστουτέ

*Δόξα σε σένα Ω Θεά που κατοικείς σε όλα τα όντα, χαιρετώ εσένα
που μοιάζεις με σκοτεινή νύκτα*



Χανουμάν Τσαλίσα

Σρι γκουρού τσάρανα σαρότζα ρατζά
Η σκόνη από τα λώτινα πόδια του γκουρού μου
 Νίτζα μάν μουκούρ σουντάρ
Καθαρίζει τον καθρέπτη του νου μου
 Βάραναουν ραγκουβάρ βιμαλά γιασά
Περιγράφω την αγνή δόξα του Σρι Ραγκουβίρ Κύριε μου
 Τζό νταγιάκα φάλε τσάρ
Ο οποίος δίνει τα τέσσερα φρούτα της ζωής (δικαιοσύνη, πλούτο, χαρά, απελευθέρωση)

Μπούτιχίνα τάνου τζάνικε
Αναγνωρίζοντας τον εαυτό μου ότι είναι ασήμαντος και χωρίς ευφυΐα
 Σουμιρόν παβάνα κουμάρ
Θυμάμαι τον γιο του ανέμου, τον Χανουμάν
 Μπάλα μπουντί βιντιά ντεχού μοχί
Παρακαλώ δώσε μου δύναμη, ευφυΐα, γνώση
 Χάράχου καλέσα βικάρ
Εξάλειψε όλες τις ακαθαρσίες μου και τις ατέλειες μου

Σιάβαρε ραματσάντρα κι
 τζέι
Δόξα στην Σίτα και τον Ραμτσάντρα
 Πάβανασουτά χανουμάνε κι
 τζέι
Δόξα στον Χανουμάν τον γιο του ανέμου
 Ούμαπάτι μαχαντέβα κι
 τζέι
Δόξα στον κύριο της Ούμα, τον Ύψιστο Κύριο Σίβα

Πούνρβρίτι
 Χάμαρε Ράμτζχι σε Ράμ Ράμ
Καχιότζι Χανουμάν (3x)
Ω Χανουμάν, δώσε τους χαιρετισμούς μου στον πολυαγαπημένο μου Κύριο Ράμ
 Χάμαρε Ράμτζχι σε Ράμ Ράμ
Καχιότζι Χανουμάν



Χανουμάν Τσαλίσια (Κύριο Μέρος)

Τζέϊ χάνουμάν γκιάννα γκούνα σάγκαρ
Δόξα στον Χανουμάν, ωκεανό γνώσης και αρετών
 Τζέϊ κάπίσσα τίχουν λόκα ουτζάγκαρ
Δόξα στον Κύριο των πιθήκων, φημισμένο στους τρεις κόσμους
 Ράμα ντούτα ατουλίτα μπάλα ντάμα
Είσαι ο αγγελιοφόρος του Θεού Ράμα, έχεις άπειρη δύναμη
 Άντζανι πούτρα παβάνα σούτα νάμα
Είσαι ο γιος της Άντζανι και του ανέμου, του οποίου το όνομα φέρεις

Μάχαβίρα βίκράμα μπάτζαράνγκι
Είσαι ένας μεγάλος ήρωας, ένας πολεμιστής και το σώμα σου είναι
άφθαρτο σαν Βάζρα
 Κούματι νιβάρια σουμάτι κέε σάνγκι
Απομακρύνεις τις κακές σκέψεις και κάνεις παρέα με αγνούς νέες
 Κάντσανα βάρανα βιράτζα σουβέσα
Είσαι από χρυσό χρώμα στολισμένο με όμορφα στολίδια
 Κάνανα κούνταλα κούντσιτα κέσα
Φοράς σκουλαρίκια και έχεις σγουρά μαλλιά

Χάτα βάζρα άρου ντβάτζα βιράζε
Κρατάς ένα Βάζρα (σκήπτρο) και μια σημαία στα χέρια σου
 Κάνντε μούντζα τζανέου σάζε
Φοράς επάνω στους ώμους σου το ιερό νήμα από χόρτο μούντζα
 Σσάνκαρνα σούβανα κέσσαρι νάννταν
Είσαι σαν τον Σίβα ω γιε της Κέσσαρι
 Τέτζα πρατάπα μαχά τζάγκα βάννταν
Έχεις υπέροχη ακτινοβολία, δοξάζεσαι από όλο τον κόσμο

Βίντιαβάννα γκουνί άτι τσάτουρ
Είσαι γνώστης έμπειρος με αξιέπαινες αρετές και ύψηλή ευφυΐα
 Ράμα κάτζα καριμπέ κό άτουρ
Είσαι πάντοτε πρόθυμος να υπηρετείς τον Θεό Ράμ
 Πράμπου τσαρίτρα σουνιβέ κό ράσια
Χαίρεσαι να ακούς τις ιστορίες του Κυρίου
 Ράμα λακάννα σιτά μάνα μπάσια
Έχεις στο νου σου τον κύριο Ράμ, Λάκσμαν και Σίτα



Σούκσμα ρούπα ντάρι σίγιαχιν ντικάβα

Παίρνοντας μια μικρή μορφή, εμφανίστηκες στην Σίτα

Βίκατα ρούπα ντάρι λάνκα τζαράβα

Με μια τεράστια τρομακτική μορφή έκαψες την πόλη Λάνκα

Μπίμα ρούπα ντάρι άσουρα σανχάρε

Με μια δυνατή μορφή κατέστρεψες τους άσους (δαίμονες)

Ράματσάντρα κέ κάτζα σανβάρε

Εκπληρώνεις τις εργασίες που σου δίνει ο κύριος Ράμ

Λάε σατζίβανα λάκανα τζιάε

Εσύ έφερες το ιαματικό φυτό Σαντζιβανι για να επαναφέρεις στην ζωή τον Λάκσμαν

Σρι ραγκουβίρα χάρς ούρα λάϊε

Δίνοντας απέραντη χαρά στην καρδιά του Σρι Ραγκουβίρ

Ράγκουπάτι κίνχιν μπαχούτα μπανταϊ

Ο Ραγκουπάτι σε παίνειψε πολύ

Τούμαμαμα πρίγια μπαράτα σάμα μπάϊ

Λέγοντας ότι ήσουν αγαπητός σαν τον αδελφό του Μπαράτ

Σάχας μπάνταν τούμαρό γιάσσα γκάβεν

Ο Σέσναγκ (το φίδι με τα χίλια Στόματα) τραγουδά επίσης τη δόξα σου

Άσα κάχι Σορίπατι κάντα λαγκάβεν

Λέγοντας ότι ο Κύριος σε αγκάλιασε

Σάνκαντίκα μπράμάντι μουνίσα

Ο Σάνακ, ο Μπράχμα, και άλλοι σόφοι

Νάραντα σάραντα σάχिता αχίσα

Ο σοφός Νάραντ, η Σαράσβατι (η Θεά της γνώσης)

Γιάμα κούμπεέρα ντιγκαπάλα τζαχάντε

Ο Γιάμ, ο Κουμπέρα, οι Ντίγκπαλς (φύλακες των ουρανών), οπουδήποτε αυτοί είναι

Κάβι κόβιντα κάχι σάκεεν καχάντε

Ποιητές και άνθρωποι της γνώσης, δεν είναι ικανοί να τραγουδήσουν πλήρως το εγκώμιο σου

Τούμα ουπακάρα σουγκρίβαχιν κίνχα

Εσύ βοήθησες τον Σουγκρίβα, να συναντήσει τον Κύριο Ράμ

Ράμα μιλάγια ράτζα πάντα ντίνχα

Και τον εδραίωσες στον θρόνο του βασιλείου



Τούμαρον μάντρα βιμπίσσανα μάνα
 Ο Βίμπισαν δέχτηκε την συμβουλή σου
 Λάνκεσσβάρα μπάγιε σάμπα τζάγκα τζάνα
 Και έγινε βασιλιάς της Λάνκα, ένα γεγονός γνωστό σε όλο τον κόσμο
 Γιούγκα σάχάστρα γιότζάνα πάρα μπάνου
 Εσύ κατάπιες τον ήλιο 2000 έτη φωτός μακριά
 Λίλιο τάχι μαντούρα φάλα τζάνου
 Νομίζοντας ότι είναι ένα γλυκό φρούτο

Πράμπου μούντρικα μέλ μούκα μάχιν
 Κρατώντας στο στόμα σου το δακτυλίδι του Κυρίου για τη Σίτα
 Τζάλαντι λάνγκι γκάε άτσαράτζα νάχιν
 Διέσχισες τον ωκεανό
 Ντούργκαμα κάτζα τζακάτα κέ τζέτε
 Γιατί όλοι οι δύσκολοι στόχοι σε αυτόν τον κόσμο
 Σούγκαμα ανούγκραχα τούμαρε τέτε
 Γίνονται εύκολοι με την χάρη σου

Ράμα ντουλάρε τούμα ρακαβάρε
 Πολυαγαπημένη του Ράμ Εσύ φυλάς την πόρτα του
 Χότα νά άγκια μπίνου πέσάρε
 Κανένας δεν μπορεί να μπει χωρίς την άδεια σου
 Σάμπα σούκα λάχε τουμάρι σάρανα
 Υπάρχει πλήρης ευτυχία καταφεύγοντας σε σένα
 Τούμα ράκσάκα καχού κό ντάρανα
 Τι φόβος μπορεί να υπάρχει όταν είναι κάποιος κάτω από την
 προστασία σου

Άπανα τέτζα σαμχάρο άπε
 Εσύ περιέχεις την ίδια σου την ενέργεια
 Τίνον λόκα χάνκατε κάνπε
 Με το λόγο σου, οι τρεις κόσμοι τραντάζονται με φόβο
 Μπούτα πισσάτσα νικάτα νάχιν άβε
 Φαντάσματα και κακά πνεύματα δεν πλησιάζουν
 Μάχαβίρα τζάμπα νάμα σουνάβε
 Όταν ακούν το όνομα του μεγάλου Ήρωα

Νάσσε ρόγκα χαρέ σάμπα πίρα
 Όλες οι ασθένειες και οι πόνοι εξαλείφονται



Τζάπατα νιράνταρα χάνουμάτα βίρα

Όταν επαναλαμβάνεται συνεχώς το όνομα του μεγάλου Χανουμάν

Σάνκατα σέ χανουμάνε τσουντάβε

Ο Χανουμάν εξαλείφει όλα τα προβλήματα

Μάνα κράμα μπάτζανα ντιάνα τζό λάβε

Σε όποιον διαλογίζεται σε αυτόν, με εστιασμένο νου, δράση και λόγο

Σάμπα πάρε ράμα ταπάσβι ράτζα

Εκπληρώνεις όλες τις εργασίες που σου δίνει ο κύριος Ράμ

Τίνα κε κάτζα σακάλα τούμα σάτζα

Ο ύψιστος Κύριος της μετάνοιας

Όρα μανόρατα τζό κoi λάβε

Οποιοσδήποτε σου φέρνει τις επιθυμίες του

Σοί άμίτα τζιβάνα φάλα πάβε

Λαμβάνει ατελείωτα φρούτα στη ζωή του

Τσάρον γιούγκα πάρτάπα τουμχάρα

Η δόξα σου είναι γνωστή στις 4 εποχές (γιούγκας)

Χέ πράσιντα τζακάτα ουτζιάρα

Είσαι το φως του κόσμου

Σάντου σάντα κέ τούμα ρακαβάρε

Ο προστάτης των ασκητών (σαντχού) και των αγίων

Άσουρα νικάντανα ράμα ντουλάρε

Ο εξολοθρευτής των δαιμόνων και ο πολυαγαπημένος του Κύριου

Ράμ

Άστα σίντι νάβα νίντι κέ ντάτα

Εσύ δίνεις τις οκτώ πνευματικές δυνάμεις και τα εννέα είδη

ευημερίας

Άσα βάρα ντίνα τζάνεκι μάτα

Αυτή είναι η χάρη που σου δόθηκε από την μητέρα Τζάνκι (Σίτα)

Ράμα ρασάγιαν τούμαρε πάσα

Έχεις το νέκταρ του Ράμ

Σάνταα ραχό ραγκουπάτι κέ ντάσα

Είσαι πάντοτε υπηρέτης του Ράμ.

Τούμαρε μπάτζανα ράμα κό πάβε

Οποιοσδήποτε σε λατρεύει, βρίσκει τον Κύριο Ράμ

Τζάνμα τζάνμα κέ ντούκα βισαράβε



Και ξεχνά τα βάσανα πολλών ενσαρκώσεων
 Άντα καλά ραγκουβάρα πούρα τζάϊ
 Την στιγμή του θανάτου πηγαίνει στο βασιλείο του Ραγκουβίρ
 Τζάχαν τζάνμεν χάρι μπάκτα καχάϊ
 Όπου γίνεται σε κάθε επαναγέννηση λάτρης του Κυρίου

Όρα ντέβατα τσίτα νάα ντάρε
 Οι Θεοί δεν νοιάζονται για τους άλλους
 Χάνουμάτα σεί σάρβα σούκα κάρε
 Αλλά η υπηρεσία στον Χανουμάν δίνει όλα τα είδη χαράς
 Σάνκατα χάρεε μιτέ σάμπα πίρα
 Όλες οι δυσκολίες του και οι πόνοι εξαλείφονται
 Τζό σουμιρέ χανουμάτε μπαλαβίρα
 Όποιος διαλογίζεται στον Χανουμάν, τον δυνατό ήρωα

Τζέϊ Τζέϊ Τζέϊ χάνουμάνα γκοσαϊν
 Δόξα στον δάσκαλο Χανουμάν
 Κρίπα κάράχου γκουρουντέβα κι νάϊ
 Έχε συμπόνια Θεϊκέ γκουρού
 Γιό σάτα μπάρα πάτα κάρα τζοϊ
 Όποιος διαβάζει εκατό φορές αυτούς τους στίχους είναι ελεύθερος
 Τσούτανι μπάντι μαχά σούκα χοϊ
 Από οποιαδήποτε σκλαβιά και ζεί σε απέραντη ευτυχία

Τζό γιάχα πάρχε χανουμάνε τσαλίσα
 Όποιος διαβάζει αυτήν την Χανουμάν Τσαλίσα
 Χόγια σίντι σάκί γκόρίσσα
 Αποκτά πνευματικές δυνάμεις
 Τούλσινταάσα σάντα χάρι τσέρα
 Ο Τουλσίδας ο αιώνιος υπηρέτης του Κυρίου
 ορκίζεται στο όνομα του Κυρίου Γκαουρί (Σίβα)
 Κίτζε νάτα χριντάγια μαχαντέρα
 Ω Κύριε κατοίκησε για πάντα στην καρδιά μου

Πάβανατάναγια σάνκατα χάρανα
 Ω γιε του ανέμου, που απομακρύνεις όλα τα προβλήματα
 Μάνγκαλα μούρτι ρούπ
 Ω μοναδική της ευοίωνης μορφής



Ράμα λακάννα σιτά σαχιτέ
Μαζί με τον κύριο Ράμ, Λάκσμαν και Σίτα
Χρίνταγια μπάσαχου σουρά μπούπ
Παρακαλώ κατοίκησε για πάντα στην καρδιά μου

Σιάβαρε ραματσάντρα κι τζέϊ
Δόξα στην Σίτα και τον Ραμτσάντρα
Πάβανασουτά χανουμάνε κι τζέϊ
Δόξα στον Χανουμάν τον γιο του ανέμου
Ούμαπάτι μαχαντέβα κι τζέϊ
Δόξα στον Κύριο της Ούμα, το μεγάλο Κύριο Σίβα
Χάμαρε μπόλε μπάμπια κι τζέϊ
Ο δικός μας απλός πατέρας

Λάλ ντέχα λάλι λασέ
Ο ένας με κόκκινο σώμα γεμάτο κοκκινότητα
Άρου ντάρι λάλ λάνγκούρ
Ο ένας που παίρνει τη μορφή του κόκκινου πίθηκου
Βάζρα ντέχα ντάναβ νταλάν
Δυνατός σαν το βάζρα (σκήπτρο) του Ίντρα και ο καταστροφέας των
δαιμόνων
Τζέϊ τζέϊ τζέϊ κάπι σουρ
Δόξα, δόξα, δόξα στον Χανουμάν τον γενναίο πίθηκο
Σάνκατ μοτσάν Χανουμάν κι τζέϊ
Δόξα στον Χανουμάν που απομακρύνει όλα τα προβλήματα

Πάβανασουτά χανουμάνε κι τζέϊ
Δόξα στον Χανουμάν τον γιο του ανέμου
Μπόλε μπάμπια κι τζέϊ
Δόξα στον απλό πατέρα



Γκαγιάτρι μάντρα (3 φορές)

Ομ μπούρ μπουβά σβαχά
 Τάτ σαβιτούρ βαρενιάμ
 Μπαργκό ντέβασιά ντίμαχί
 Ντιγιό γιόνάχ μπρατσόνταγιάτ

Μάντρα του Ήλιου

Ω Θεέ, διαλογιζόμαστε στο θείο σου φώς
 Ευλόγησε μας ώστε η διάνοια μας να φωτισθεί και ώστε να
 ανέλθουμε όλο και περισσότερο ως την ύψιστη συνειδητότητα.
 Βοήθησε μας να διαλογιστούμε, να πετύχουμε σε όλες τις πλευρές
 της ζωής και να συνειδητοποιήσουμε (να πραγματώσουμε) τον Θεό.

Ο Μπάμπατζι έχει δώσει την οδηγία στους ανθρώπους του
 Χείρακάν να μάθουν το Γκαγιάτρι μάντρα. Είναι το αρχέτυπο μάντρα
 της Θεάς Γκαγιάτρι/ Θεάς του ήλιου.

Θα πρέπει να επαναλαμβάνεται τουλάχιστον τρεις φορές στην
 ανατολή και τη δύση του ηλίου.

Μριτιούνιτζαγια μάντρα (3 φορές)

Ομ τριάμπακάμ γιατζάμαχέ σουγκάντιμ πούσστί βάρντανάμ
 Ούρβάρουκμιβά μπάντανάν μριτιόρ μουκσία μάμριτάτ

Μάντρα Νίκη κατά του θανάτου

Προσευχόμαστε (ή λατρεύουμε) τον Τριάμπακεσβαρ
 (θεραπευτική όψη του Σίβα)
 Είθε να απελευθερωθούμε από τα δεσμά του θανάτου και της
 γέννησης
 Είθε οι ασθένειες και ο θάνατος να μην μας αγγίζουν

Σαντί μάντρα (3 φορές)

Ομ σαχανάβαβατού σαχανό μπούνακτού
 Σάχ βίριαμ καρβάβαχέ
 Τέτζα σβινάβα ντίταμαστού μαχά βιντβίσσαβαχέ
 Ομ σσαντί σσαντί σσαντί

Το μάντρα της ειρήνης

Ας προχωρήσουμε μαζί. Ας τραφούμε μαζί
Ας δράσουμε με κουράγιο μαζί
Ας διαλογιστούμε μαζί στο ύψιστο θεϊκό φώς
Ας μην φιλονικούμε και ζηλεύουμε ο ένας τον άλλο
Ομ ειρήνη ειρήνη ειρήνη

Λέγεται πριν απο οποιαδήποτε εργασία της ομάδας για να φέρει ειρήνη και αρμονία.

Παρατηρήσεις:

Οι τρεις κόσμοι: Ακάσα, η αιθέρας, Πρίτβι , η Γή, και Πάταλ, ο κάτω κόσμος.

Σέσναγκ: το φίδι του άπειρου, με τα χίλια στόματα.

Ο αδελφός του Ράμ, ο Λάκσμαν είναι η προσωποποίηση του.

Οι τέσσερις Γιούγκας ή εποχές: Σάτια, Ντουαπάρ, Τρέτα και η Κάλιγιούγκα.

Γιάμ: Ο Θεός του θανάτου.

Κουμπέρα: Ο Θεός της ευημερίας.



ΥΜΝΟΙ ΣΤΗ ΘΕΙΚΗ ΜΗΤΕΡΑ

Ω Ματά (3x) Χειρακάντισβαρί

Ω Ματά (3x) Χειρακάντισβαρί

Ω Μητέρα, Χειρακάντισβαρι

Τσαμούνταγιε κάλι μα

Τσαμούνταγιε Κάλι Μα, Αναπούρνα Ντεβί Μα (2x)

Προσκυνώ την Τσαμούντα (την ένδοξη Μητέρα που σκοτώνει όλους του δαίμονες)

Τη Μητέρα Κάλι, την Θεά Μητέρα Αναπούρνα.

Κάλι, Ντούργκε, Κάλι Μα (2x)

Κάλι, Ντούργκα, Μητέρα Κάλι

Μαχακάλι Κάλι Μα (2x)

Τζάγκνταμπε μα

Τζάγκνταμπε Μα, Τζάγκνταμπε

Ω Μητέρα Τζάγκνταμπε (Μητέρα του Σύμπαντος)

Τζέι Αμπέ, Τζάγκανταμπε

Τζέι Αμπέ, Τζάγκανταμπε, Μάτα Μπαβάνι Τζέι Αμπέ (2x)

Δόξα στην Άμπα, την Βασίλισσα του κόσμου, την Μητέρα Μπαβάνι

Τζέι Αμπέ, Τζάγκανταμπε

Τζέι Αμπέ, Τζάγκανταμπε, Μάτα Μπαβάνι Τζέι Αμπέ (2x)

Δόξα στην Άμπα, την Βασίλισσα του κόσμου, την Μητέρα Μπαβάνι

Ντούργκα Τίνασινι Ντούργκα Τζέι Τζέι, Κάλι Αβινάσινι Κάλι Τζέι Τζέι (2x)

Νίκη στην Ντούργκα, την μοναδική που είναι δύσκολο να την

φθάσεις, νίκη στην Κάλι, την καταστροφέα

Ούμα Ράμα Μπραμάνι Τζέι Τζέι, Ράντα Ρουκαμάνι Σίτα Τζέι Τζέι (2x)

Νίκη στην Ούμα, νίκη στην σύζυγο του Ράμ και του Μπράχμα, νίκη

στην Ράντα, νίκη στην Ρουκαμάνι την σύζυγο του Κρίσνα, στην Σίτα



Τζέι Ματά

Τζέι Ματά (3x) Χειρακάντισβαρί
Νίκη στην θεϊκή Μητέρα του Χειρακάν

Ομ Κάλι Ομ Ματά

Ομ Κάλι Ομ Ματά, Ντούργκα Ντεβί Ναμό Ναμά (2x)
Ομ Κάλι, ω Μητέρα, προσκυνώ στη θεά Ντούργκα
 Σάκτι Κουνταλίνι Τζάγκατε Ματά (3x)
Είσαι η Σάκτι Κουνταλίνι Μητέρα του Σύμπαντος

Χε Μπαβάνι

Χε Μπαβάνι Χε Καλιάνι Χε Μαχέσι Ναμό Ναμά
Ω Μπαβάνι, Μητέρα της συμπόνιας, ενέργεια του Κυρίου Σίβα, σε σένα προσκυνώ
 Σάκτι Ρουντράνι Ναμό Ναμά (2x)
Είσαι η πρωταρχική ενέργεια, η τρομακτική άποψη του Κυρίου Σίβα, σε σένα προσκυνώ
 Σαντί Μπαβάνι Ναμό Ναμά (2x)
Είσαι η προσωποποίηση της ειρήνης, Ω Μπαβάνι, σε σένα προσκυνώ

Άμμα, Άμμα Τάγιε

Άμμα, Άμμα Τάγιε
Άμμα, Άμμα Τάρα
 Άκιλανντέσβατι Νίε
Προσκυνώ την βασίλισσα των πάντων
 Αναπουνέσβαρι Τάγιε
Την Τάρα την σπλαχνική την Αναπούρνα
 Ο άντι παρασάκτι νίε
Ω πρωταρχική δημιουργική ενέργεια, η πρώτη γεννημένη

ΤΖΕΪ ΜΑΧΑΜΑΓΙΑ ΚΙΤΖΕΪ



ΥΜΝΟΙ ΣΤΟΝ ΥΨΙΣΤΟ ΚΥΡΙΟ (ΣΙΒΑ)

Ομ Ναμά Σιβάι

Ομ Ναμά Σιβάι

Προσκυνώ τον Θεό (Σίβα)

Σίβα Μαχαντέβα

Σίβα Σίβα Μαχαντέβα

Σίβα Σίβα μεγαλειώδη Κύριε

Ομ Ναμά Σιβάι Ναμα Ομ

Ομ Ναμά Σιβάι Ναμα Ομ, Ομ Χεϊρακάντι (2x)

Προσκυνώ τον Σίβα, προσκυνώ τον Κύριο του Χεϊρακάν

Χάρα Χάρα Χάρα Χάρα Χάρα Χάρα Σάνκαρα (2x)

Ω Σάνκαρα απομακρύνεις τα εμπόδια μας

Γκανέσα Σαρανάμ

Γκανέσα Σαρανάμ, Γκανέσα Σαρανάμ

Προσκυνώ τον Γκανέσα

Σίβα Σίβα Σαμπό

Σίβα Σίβα Σίβα Σαμπό

Σίβα, Σίβα, Σίβα αγαθοεργέ

Μαχαντέβα Σαμπό

Είσαι ο μεγαλειώδης αγαθοεργός Κύριος

Ομκάρ Γκουρουτζί

Ομκάρ Γκουρουτζί Ομκάρ

Θείκε δάσκαλε έχε συμπόνια

Ναμάμι Σάνκαρα

Ναμάμι Σάνκαρα, Μπαβάνι Σάνκαρα



Προσκυνώ τον Σάνκαρα, τον Κύριο της Μπαβάνι

Ούμα Μαχέσβαρα Τάβα Τσάραναμ

Κύριε της Ούμα καταφεύγω σε σένα

Ναμό, Ναμό Σίβα γκούρου Μαχαντέβα

Προσκυνώ τον Σίβα τον δάσκαλο, τον μεγάλο Θεό

Ομκαρέσβαρα τάβα Τσαρανάμ

Σίβα προσωποποίηση του Ομ, καταφεύγω σε σένα

ΜΠΟΛΕ ΜΠΑΜΠΑ ΚΙ ΤΖΕΪ



ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**Περισσότερη βιβλιογραφία για τον Σρι Μπάμπατζι:**

"Teachings of Babaji", The Haidakhandi Samaj.

"Message from Himalayas" by Maria Wosien, G.Reichel Verlag.

"Babaji only love" by Jai Datt, J.Amba Ed.

"I am Harmony" by Radhe Syham.

"BABAJI The Unfathomable" edit by G.Reichel Verlag.

**Περισσότερες πληροφορίες για τα Άσραμ του Μπάμπατζι στην
Ινδία και σε όλο τον κόσμο στην επίσημη σελίδα του Χεϊράκάν
Σάματζ:** <http://www.haidakhandisamaj.in/>

Ελληνική ιστοσελίδα αφιερωμένη στον Babaji

<https://babajigr.blogspot.com/>

Πληροφορίες

Άτμαν Νιτυανάντα

E-mail: atmannityananda@gmail.com

Διευθύνσεις Άσραμ του Μπάμπατζι στην Ινδία

Haidakhan Vishwa Mahadham
Via Kathgodam, P.O. Haidakhan
PIN-263126
District Nainital, Uttaranchal

Anand Puri Ashram
Chilianaula, PIN- 263647
District Almora, Uttaranchal
Tel: 00 91 5966 2560



ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

“Το όνομα μου είναι Μαχαπραπούτζι, ο μεγάλος Κύριος.”

“Είμαι σε κάθε σας αναπνοή.”

“Είμαι σαν τη φωτιά. Μην σταθείτε πολύ μακριά γιατί δεν θα νοιώσετε την ζέση. Αλλά μην πλησιάσετε πολύ κοντά γιατί μπορεί να καείτε. Μάθετε τη σωστή απόσταση.”

“Ήλθα να δώσω μόνο για να δώσω. Είστε έτοιμοι να λάβετε; Δίνω τα πάντα αλλά λίγοι ζητούν αυτό που στα αλήθεια έχω να δώσω. Ήλθα για να δώσω την απελευθέρωση σε όλους σας. Ήλθα για να δώσω το φως.”

“Δεν είμαι εδώ για να σας πείσω για τίποτε. Είμαι εδώ για να υπηρετώ. Είμαι εδώ για να μοιραστώ το μήνυμά μου, της αλήθειας της απλότητας και της αγάπης.”

“Είμαι για πάντα μαζί σας.”



Αυτοέκδοση
Άτμαν Νιτυανάντα